

Spotkanie w dniu 20 maja 2026r.

Spotkanie z etnografem p. Witoldem Przewoźnym z Poznania miało tytuł **'Wielkopolska Wielu Narodów'**.

Olędrzy- zagmatwana historia- to wstęp do odkrywania kim oni byli.

W latach 1526-1864 powstało w Polsce około 1700 osad olęderskich/ w tym co najmniej 350 z udziałem Holendrów/. Rzeczpospolita Jagiellonów zaprasza Holendrów i gwarantuje im ziemię i tolerancję. Tworzy się specyficzne „Prawo olęderskie” dla wszystkich osadników, nazywając ich po staropolsku „Olędrami”.

Olędrzy zmeliorowali całe Żuławy, zakładają wioski, osuszają bagna, kopią setki kilometrów kanałów regulujących poziom wody i przez ponad 400 lat mieszkają na tych terenach.

W Wielkopolsce w roku 1597 założono pierwszą osadę olęderską w Ługach Ujskich/ Olędry Ujskie/.

W regionie Doliny Noteci mamy także miejsca pobytu Olędrów to:

okolice Wielenia nad Notecią

- Herburtowo – zbór Mennonitów

- Nowe Dwory także zbór Mennonitów

W rejonie chodzieskim miejsca Olędrow to:

Wyszynki, Milcz-dawniej Olędry Milczewskie w 1723r., Stróżewice, Strzelce, Kamionka, Studzieniec, Ciszewo.

Spotkanie było bardzo interesujące i inspirujące do zwiedzenia tych ciekawych miejsc.

Jadwiga Należyty

Administrato:r M. Andrzejczak 22.05.2026r.

Wykład „Przygotujmy się na zmianę klimatu”

22 kwietnia 2026 r. ponownie gościliśmy dr inż. Jacka Cieścińskiego z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy.

Poprzednio (25.11.2023r.) jego wykład dotyczył lodowców i zasobów wody na Ziemi.

„ **Jest inaczej niż było- jeśli chodzi o pogodę**”- takie słowa usłyszeliśmy na wstępie.

Wykładowca porównywał dzisiejszy klimat z klimatem swej (i – oczywiście – naszej) młodości.

Nie ma już zim jak kiedyś (od połowy grudnia do marca), letni gorąc trudno wytrzymać.

Obecnie mamy bardzo długie okresy suszy lub też, równie długie , okresy ze zbyt dużą ilością wody,

co jest jednoznaczne z powodzią.

Dr Cieściński zacytował innego dr inż. Mateusza Grygosuka –

wiceprzewodniczącego Państwowej Rady Gospodarki Wodnej -

„Zmiana klimatu wpłynęła na powódź (w kotlinie kłodzkiej w roku 2024) w stu procentach.

Tak wysokie sumy opady w tym okresie roku nie występowały u nas nigdy.”

Równocześnie jako społeczeństwo ciągle nie potrafimy oszczędzać wody,

której brak jest już wyraźnie zauważalny. W Polsce 96% wody ze źródeł odnawialnych

pochodzi z deszczu. W latach 60-tych na Ziemi żyło około 2,5 mld ludzi, obecnie ponad 8 mld.

Dodatkowo człowiek współczesny zużywa wielokrotnie więcej wody niż nasi przodkowie.

A wody przecież nie przybywa. Z całości jej zasobów ludzkości możliwe jest korzystanie tylko z jednego procenta.

Bogusław Matraszek

Administrator: m. Andrzejczak 2.05.2026r.

Nowy Sącz

W dniach 14-17 kwietnia br. koleżanki Maria Przygocka- sekretarz, Maria Wojczyńska - przew. Komisji Rewizyjnej i Jadwiga Należyty- prezes uczestniczyły w warsztatach **"Profesjonalne, seniorskie NGO"**

,

zorganizowane przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu.

Był to dobrze spędzony czas, wiele pomysłów, rozmów, co warto zmienić i znajdowanie nowych kierunków.

Wyjechałyśmy z poczuciem, że nasze działania mogą być jeszcze bardziej świadome i skuteczne.

Przed naszym UTW moc pracy w celu uzyskania standaryzacji. Administrator: M. Andrzejczak 20.04.2026

Wykład 11 lutego 2026 r.

Dr Emilia Lewicka z Akademii Nauk Społecznych w Pile przyjechała do nas z wykładem zatytułowanym

„Od odkładania do działania czyli jak przeciwdziałać prokrastynacji”.

„Prokrastynacja”- do tej pory słowo to było nam zupełnie nieznane.

Teraz poznaliśmy je – i zrozumieliśmy. Terminem „prokrastynacja” określa się zjawisko

odkładania na później tego, co należałoby zrobić dziś – teraz. Z badań wynika, że 15-20 %

dorosłych prokrastynuje (czyli odkłada) chronicznie. Z kolei 80-95 % studentów odkłada

na później swoje akademickie zadania (które i tak trzeba będzie wypełnić). Aż 60 % osób

odkłada badania i wizyty u lekarza. Każdy z nas ma jakieś nawyki. Są nawyki pozytywne,

są i też negatywne. Pozytywne chronią nas przed prokrastynacją, która w końcu odbija się negatywnie na naszym życiu.

Administrator: M. Andrzejczak 24.02.2026r.

Wykład 19 listopada 2025 r.

Z ramienia stowarzyszenia Bezpieczny Powiat Chodzieski przybył do nas 19 listopada 2025 r. p. Łukasz Kreskowiak

z wykładem pt: „Czujniki tlenku węgla i dymu, bezpieczeństwo p-poż.” Na wstępie p. Kreskowiak

zapoznał nas ze swoją drogą zawodową. Jest on zawodowym strażakiem z dwudziestoletnią praktyką.

Tlenek węgla (czad) – to cichy zabójca. Bezbarwny, bez zapachu, o gęstości zbliżonej do powietrza.

W organizmie blokuje dopływ tlenu. Objawy zatrucia – ból głowy, nudności, senność. Czujniki ostrzegają,

dają nam czas na wywietrzenie mieszkania i wezwanie straży pożarnej. Czujniki (czujka) dymu da nam znać

o niebezpieczeństwie zanim wykryjemy je własnymi zmysłami. Czujniki te będą obowiązkowe w każdym domu od 2030 roku.

Na zakończenie spotkania zostały rozlosowane wśród słuchaczy dwa czujniki tlenku węgla.

Administrator: M. Andrzejczak 4.12.2025r.

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Zarządu

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży

za okres kadencji

od 5 listopada 2022r. do 5 listopada 2025 r.

Sprawozdanie merytoryczne Zarządu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chodzieży za okres od 5 listopada 2022r. do 5 listopada 2025r. przedstawione na VII Walnym Zebraniu Sprawozdawczo-Wyborczym w dniu 5 listopada 2022r.

W dniu 9 listopada 2022r. odbyło się VI walne zebranie wyborcze członków stowarzyszenia, na którym został wybrany Zarząd, Komisja Rewizyjna oraz Sąd Koleżeński. W tym samym dniu władze stowarzyszenia ukonstytuowały się następująco:

Zarząd:

1. Jadwiga Należyty –prezes
2. Henryka Sumorek-Zalwert-wiceprezes
3. Maria Andrzejczak-wiceprezes
4. Maria Peche –sekretarz
5. Jolanta Spitulska-skarbnik
6. Małgorzata Serafin-członek zarządu
7. Bogusław Matraszek-członek zarządu

Komisja Rewizyjna:

1. Maria Wojczyńska – przewodnicząca
2. Grażyna Graś- sekretarz
3. Maria Jończyk – członek

Sąd Koleżeński

1. Irena Lochyńska –przewodnicząca
2. Jerzy Solarczyk –członek
3. Teresa Drzewiecka –członek

Przedkładam Państwu informacje o pracy **czwartej** kadencji w/w Zarządu. Zarząd odbywał posiedzenia w zależności od potrzeb, jednak nie rzadziej niż 1 raz w miesiącu. W omawianym okresie odbyło się 26 posiedzeń Zarządu.

W omawianym okresie Zarząd kontynuował działalność przede wszystkim dydaktyczną, kulturalną i integracyjną dla naszych członków oraz reprezentował stowarzyszenie na zewnątrz.

W roku 2022 Zarząd dokończył realizację 2 projektów :

- **Gminy Miejskiej Chodzież**, dofinansowano wyjazd do Mrzeżyna oraz wyjazd edukacyjny do Warszawy
- Zrealizowano także w partnerstwie z CDK Ewa Perlińska ze środków **EFS projekt „Punkt rozpoczęcia kariery”**

W roku 2023 zrealizowaliśmy trzy projekty

- Z Gminy Miejskiej Chodzież „ **Upowszechnianie wiedzy i nauki dla osób w wieku poprodukcyjnym** „
- **Ekopokolenia , Mokradła =woda, życie klimat**, do którego to projektu zgłosiliśmy mokradła wokół jeziora Miejskiego.
- „**Wielkopolscy seniorzy w akcji” projekt** z Samorządu Woj. Wielopolskiego, którego głównym celem zadania było poprawa jakości życia 30 osób starszych i 30 młodzieży poprzez wzmocnienie aktywności oraz zwiększenie uczestnictwa w życiu społecznym, oraz integracji międzypokoleniowej .

Były to działania :

- Zajęcia Nordic Walking, rajdy rowerowe
- Cykl warsztatów – Kulinarynych, ekologicznych, rękodzieła, komputerowych
- Wyjazd edukacyjno-integracyjny do Politechniki Poznańskiej i termy maltańskie.

W roku 2024 zrealizowaliśmy dwa projekty

- Z Gminy Miejskiej Chodzież „ **Upowszechnianie wiedzy i nauki dla osób w wieku poprodukcyjnym** „
- oraz z KPO w ramach programu „**Odporność oraz rozwój Ekonomii Społecznej**” na lata 2022-2025

W tym miejscu chciałabym nadmienić, że wszystkie projekty realizowane są dzięki wielkiej pracy i zaangażowaniu całego zarządu, za co b. dziękuje.

Informacja o działaniach UTW od stycznia do listopada 2025

I tak odbyły się **wykłady**:

- o zdrowiu „Kurs na zdrowie- podstawy zdrowia oraz Naturalne metody walki z cukrzycą , obydwie wykłady wygłosił farmaceuta p. Tomasz Deresz
- „Fraktale- sztuka zamknięta we wzorach, wygłosili dr Marta Chudzicka-Adamczak i dr hab. Sylwester Furmaniak prof. ANS w Pile
- Fakenews, manipulacja, propaganda. Jak świadomie korzystać z mediów- dr Szymon Gajewski z WSB z Bydgoszczy
- Edukacja medialna to wykład który przedstawił dyr. TVP Poznań p. Jan Józefowski

Zajęcia były prowadzone w następujących sekcjach:

- kursy komputerowe w ramach projektu z KPO
- lektoraty z języka angielskiego i niemieckiego
- gimnastyki rehabilitacyjne, ćwiczenia z piłką, joga

- zajęcia taneczne
- rękodzieła
- klub melomana
- gry- scrabble,
- historyczna

- **oraz zespół wokalny UNIWEREK, który występuje na licznych przeglądach i konkursach oraz uświetnia nam nasze imprezy i spotkania. Ostatnio występował na Targach Viva Seniorzy w Poznaniu, oraz muzycznie umilił nasze urodzinowe obchody. Dziękujemy im za te muzyczne uczyty.**

Zajęcia były i są prowadzone w Szkole nr 1, Centrum Aktywności Seniora. Pomieszczenia do prowadzenia zajęć są udostępniane nieodpłatnie z wyjątkiem Sali gimnastycznej na Wigorze. W przypadku zajęć, które prowadzili zatrudnieni nauczyciele, zajęcia są częściowo odpłatne. Niektóre zajęcia były prowadzone nieodpłatnie przez członków stowarzyszenia

Warsztaty

- Kosmetyczne z firma May Key
- Komputerowe – kompetencje cyfrowe dla 8 grup słuchaczy z projektu "Stop wykluczeniu społecznemu „Digital People „dofinansowanego z KPO i Zwiększenia Odporności oraz UE
- Byliśmy partnerem w dwóch wydarzeniach organizowanych przez Mentalne Centrum Rozwoju- w marcu „Kobieca Moc- Mentalna Przemiana” celebrując kobiecość, wsparcie zdrowia psychicznego i motywację oraz w czerwcu międzypokoleniowe wydarzenie – Dziecko w każdym z nas”- były prelekcje , warsztaty, część artystyczna

Uczestniczyliśmy w wyjazdach i konferencjach

- Braliśmy udział w konferencji „Skarby w lesie, przyroda, kultura” w Nadnoteckim Instytucie UAM w Pile
- Braliśmy udział w szkoleniu w ramach projektu „Rozwijamy partycypację przez aktywną edukację „realizowanym przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu
- Byliśmy na Spartakiadzie UTW w Pile w ANS, gdzie nasza drużyna zajęła III miejsce

Ponadto byliśmy w Paryżu, Mrzeżynie, na Mazurach, Gnieźnie, Inowrocławiu , na polach lawendowych w Złotnikach Kujawskich i we wsi Brzózki przesiąkniętej Van Goghmem oraz w Zielonej Górze na Winobranii.

W roku 2025 realizujemy projekty:

- **Z Gminy Miejskiej Chodzież „ Upowszechnianie wiedzy i nauki dla osób w wieku poprodukcyjnym „**
- **W partnerstwie z Chodzieskim Klubem Gospodarczym ”Aktywizacja i wspieranie czasu wolnego dla osób w wieku 60 lat lub więcej w ramach Centrum Aktywności Seniora w Chodzieży”. Głównym celem projektu trwającego od 01.10.25 do 31.03.2026 jest podniesienie poziomu integracji społecznej 30 osób starszych w wieku 60 lat lub więcej zamieszkujących na obszarze gmin: miejskiej Chodzież lub wiejskiej Chodzież**
- **W partnerstwie z CDK Ewa Perlińska podpisaliśmy umowę na realizację projektu „Pełna moc możliwości” , realizacja wkrótce**

Uroczysta inauguracja roku akademickiego miała miejsce w naszej patronackiej uczelni -ANS w Pile, była to okazja do świętowania 50 lat istnienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce, w uroczystościach wzięły udział cztery UTW:

- Nadnotecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile

- Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pile

- Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chodzieży

- Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Szamocinie.

Nasz chodzieski Uniwersytet przyjął w poczet studentów 26 nowych słuchaczy.

Złożyli oni uroczyste ślubowanie, a następnie zostali immatrykulowani przez rektora ANS

dr hab. Donata Mierzejewskiego profesora ANS w asyście

prorektora dr Pawła Dahlke profesora ANS i prezes Jadwigi Należyty.

Po wystąpieniach i życzeniach zaproszonych gości, odbył się wykład dr Emilii Lewickiej

pt: " UTW-pół wieku iluzji czy szansy".

W uroczystości wziął udział starosta powiatu chodzieskiego p. Adrian Urbański

i burmistrz Chodzieży p. Jacek Gursz.

Uroczystość uświetnił koncert chóru ANS w Pile pod dyрекcją Karola Urbanka.

Tydzień po inauguracji świętowaliśmy 18-rocznicę powstania naszego UTW , na Sali wiejskiej w Słomkach. Było serdecznie i miło, zaproszeni goście dopisali, był v-ce starosta p. Mariusz Witczuk, burmistrz Jacek Gursz, z-ca burmistrza Budzyna p. Piotr Jankowski, sekretarz gminy p. Katarzyna Staśkowiak-Pyra z ramienia Rady Miejskiej p. Małgorzata Ješko-Doręgowska, współpracujący z nami p. Ewa Perlińska i Cezary Nowak oraz instruktorzy p. Agnieszka Ciążyńska, Andrzej Skibiński i Weronika Należyta-Jagiełło. Jeszcze raz dziękujemy za serdeczne życzenia i kwiaty.

Aktualnie nasze stowarzyszenie liczy 200 członków, mamy także 17 wolnych słuchaczy w dostojnym wieku. Udowadniamy, że edukacja i aktywność nie mają wieku.

Członkami stowarzyszenia są głównie mieszkańcy Chodzieży ale wśród nas są również mieszkańcy gmin: Chodzież, Szamocin, Budzyń oraz Ujście.

Członkami wspierającymi nasze stowarzyszenie są:

- Powiat Chodzieski
- Gmina Miejska Chodzież
- Gmina Chodzież
- oraz Miasto i Gmina Budzyń

Z tytułu członkostwa tych jednostek samorządu nasze stowarzyszenie ma następujące profity:

- Powiat Chodzieski –roczna składka 3500 zł,
- Miasto Chodzież – w ramach składki – nieodpłatne udostępnianie pomieszczeń na potrzeby prowadzenia zajęć edukacyjnych,
- Gmina Chodzież- roczna składka 1000 zł,
- Miasto i Gmina Budzyń – roczna składka 2500zł

Ponadto prowadzono regularne kontakty z lokalną prasą i telewizją w celu informowania lokalnej społeczności o działalności naszego UTW oraz popularyzowania idei uczenia się przez całe życie.

Kończąc moje wystąpienie serdecznie dziękuje całemu zarządowi za dotychczasową pracę sądząc, że zarząd w obecnym składzie zdobył kredyt zaufania słuchaczy UTW do pracy w następnej / piątej już/ kadencji. Myślę, że starczy nam sił i pomysłów ku pożytkowi nas wszystkich na dalsze lata. Dziękuje również za prace p. Bogusi Pietruszka z Biura Rachunkowego, która prowadzi nam księgowość.

W imieniu Zarządu dziękuje szczególnie tym słuchaczom, którzy są obecni na naszych spotkaniach i biorą czynny udział w sekcjach.

Bardzo dziękuję członkom wspierającym nasze stowarzyszenie **Panom Starostom, Burmistrzowi Miasta Chodzieży i Budzynia ,Wójt Gminy Chodzież** za ciągle wspieranie i docenianie działań Uniwersytetu Trzeciego Wieku na rzecz naszego lokalnego środowiska.

Dziękuje za uwagę

Administrator: M. Andrzejczak 07.11.2025 r.

Inauguracja Roku Akademickiego

w Akademii Nauk Stosowanych w Pile

15 października 2025 r, z okazji 50 lecia ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce,

w Akademii Nauk Stosowanych w Pile odbyła się wyjątkowa uroczystość inaugurująca

nowy rok akademicki 2025/2026 czterech UTW:

- Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile

- Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Pile

- Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży

- Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Szamocinie.

Nasz chodzieski Uniwersytet przyjął w poczet studentów 26 nowych słuchaczy.

Złożyli oni uroczyste ślubowanie, a następnie zostali imatrykulowani przez rektora ANS

dr hab. Donata Mierzejewskiego profesora ANS w asyście

prorektora dr Pawła Dahlke profesora ANS i prezes Jadwigi Należyty.

Po wystąpieniach i życzeniach zaproszonych gości, odbył się wykład dr Emilii Lewickiej

pt: " UTW-pół wieku iluzji czy szansy".

W uroczystości wziął udział starosta powiatu chodzieskiego p. Adrian Urbański

i burmistrz Chodzieży p. Jacek Gursz.

Uroczystość uświetnił koncert chóru ANS w Pile pod dyрекcją Karola Urbanka.

Dziękujemy za życzliwość partnerskiej uczelni i wszystkim obecnym

za udział w tym wyjątkowym wydarzeniu.

Jadwiga Należyty

Administrator: M. Andrzejczak 24.10.2025r.

