

Rok akademicki 2015/2016

Z komputerem za Pan Brat!

Kursy komputerowe, które trwają od kwietnia, w dniu dzisiejszym ukończyły je następne 2 grupy z wynikiem pozytywnym. Wykładowcy kompetentni, mili, zaangażowani, wyrozumiali i cierpliwi dla „raczkujących” kursantów. Wiedzę o „śmiganiu w komputerze” chłonęliśmy jak gąbki, a teraz komputer załatwi za nas wszystko!

Kursanci grupy VI i VII

Następne 5 grup oczekuje na swoje jesienne zajęcia.

Administrator: Maria Andrzejczak 24.07.2016

Zakończenie roku akademickiego □ 2015/2016

22 czerwca 2016r. po raz 9-ty odbyło się uroczyste zakończenie roku akademickiego 2015/2016 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży.

Tym razem Zarząd naszego Uniwersytetu mile nas zaskoczył i całą uroczystość zorganizował nam w przepięknej, malowniczej wsi **Ciechanowo**, w kompleksie turystycznym- jedynym w Polsce skansenie filmowym „Soplicowo”, której „rezydentami” są zwierzęta biorące udział w kręceniu filmu

Andrzeja Wajdy „Pan

Tadeusz”. Na wejściu, tuż przy bramie przywitał nas władca Skansenu p. Marek Pinkowski, częstując nas „miodem pitnym”. Wszyscy uczestnicy założyli stosowne do miejsca przepiękne kostiumy i nakrycia głowy w filmowym stylu.

Następnie udaliśmy się do „**Dworu Soplicowego**”, gdzie wysłuchaliśmy sprawozdania kol. prezes Jadzi Należyty za miniony rok akademicki.

Po smacznym obiedzie, towarzystwo rozsiadło się w starym Soplicowie Sadzie śpiewając i tańcząc wedle staropolskiego obyczaju.

Jeszcze przed wjazdem do Dworu Soplicowego, wcześniej zwiedzaliśmy **Zakład Zielarski „Kawon Nowak - Hurt”**

Mogliśmy prawie dotknąć produkcji przepysznych herbatek ziołowych. Wspaniali gospodarze poczęstowali nas aromatycznymi herbatkami. Wielką przyjemnością było zrywanie bukietów lawendy, która przepięknie kwitła, tworząc wielkie modre dywany wokół Zakładu Kawon.

Dziękujemy Zarządowi i osobom, które nie szczędziły czasu, aby zorganizować i urozmaicić słuchaczom UTW czas w minionym roku akademickim. Dziękujemy, że mogliśmy uczestniczyć we wspaniałych, atrakcyjnych zajęciach edukacyjnych, czy też zajęciach ruchowych- „aerobiku wodnego”, jogi, gimnastyki, wycieczkach, „mini wczasach” oraz wyjazdach do teatru i opery.

Życzymy Zarządowi i sobie pięknych, słonecznych i spokojnych wakacji.

Do zobaczenia na inauguracji nowego roku akademickiego.

Słuchaczka UTW

W ciągu całego roku – było wiele wykładów, wycieczek, spotkań z ciekawymi ludźmi różnych zainteresowań. Przepięknie i ciekawie zorganizowane zakończenie Roku Akademickiego – uwieńczyło wysiłek całego roku 2015/2016 – oraz pracę Zarządu na czele z panią Prezes Jadzią Należyty oraz członków i organizatorów UTW. Wycieczka do Skansenu Soplicowo okazała się piękną, pełną niespodzianek wyprawą w miniony czas/ miejsce realizacji filmów m. i. „Pan Tadeusz”/.

Opisy dworu, zabudowań , sadu, zwierząt- uroku tego wszystkiego nie oddają .Zwiedziliśmy piękne okolice. Po prostu uczta dla ducha i ciała. Zwiedzanie zakładu Zielarskiego „Kawon-Hurt” w Gostyniu – również dostarczyło wiele emocji i wiadomości na temat różnych ziół i herbat. Niezapomniany urok rozległych pól lawendy, melisy.

Pięknie prowadzony ogród ziołowy , degustacja herbat leczniczych, pyszne drożdżówki...
Poznaliśmy sekrety wspaniałej natury.

Chwała wszystkim, którzy dołożyli swoich starań do tej wycieczki. Była to edukacyjna, radosna wyprawa. Dzięki prezentacji- przeglądzie działalności z całego roku 2015/2016 oraz

wzruszającemu przemówieniu p. Prezes UTW- uświadomiliśmy sobie po raz następny sens przynależności do UTW oraz bardzo troskliwą i wyczerpującą działalność Zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Uczestnicy Wycieczki

i zakończenia kolejnego etapu.

Administrator: Maria Andrzejczak 08.08.2016

IX Spotkania Artystyczne Międzychód 2016

Chór "Apasjonata" z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży uczestniczył w przeglądzie, który odbył się 18 czerwca 2016 r. w Międzychodzie. W spotkaniu wzięło udział 9 zespołów artystycznych reprezentujących 8 uniwersytetów z Wielkopolski. Nasza także mała grupa wokalna, bo licząca tylko 9 osób, wystąpiła pod batutą Tamary Paszkowskiej z programem "Na cygańską nutę", w którym zaprezentowała 6 piosenek o tematyce cygańskiej. Chórzyści wystąpili w przepięknych strojach, które stworzyły swoisty klimat na scenie. Zdobyte przez nas I miejsca w kategorii wokально-muzycznej jest dla chóru powodem do satysfakcji i dumy dla całej społeczności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży.

W imieniu swoim i pozostałych członków chóru "Apasjonata" składam podziękowanie dyrygentowi Tamarze Paszkowskiej za profesjonalne przygotowanie naszego zespołu do przeglądu oraz innych koncertów i życzę koleżankom i kolegom dalszych sukcesów artystycznych i radości z realizacji swoich pasji.

Opracowała: Irena Lendzion-Palińska

Administrator: Maria Andrzejczak 25.06.2016

18 czerwiec zwiedzanie Puszczykowa i Rogalina

18 czerwca br. wybraliśmy się na wycieczkę do Rogalina i Puszczykowa. Słońce tego dnia grzało od samego rana, wpływając na nasz dobry nastrój.

Po 2-godzinnej jeździe busem dotarliśmy do najwspanialszej rezydencji w Wielkopolsce- pałacu Raczyńskich. Nasze oczy napawały się kolejno urodą pałacu, rokokowego ogrodu oraz parku krajobrazowego ze słynnymi wiekowymi dębami o znanych nazwach: Lech, Czech i Rus.

Pałac Raczyńskich został otwarty dla zwiedzających rok temu po gruntownej rewaloryzacji przeprowadzonej za pieniądze pozyskane z funduszy europejskich. Zachwyca wspaniałą biblioteką z dębowymi szafami dekorowanymi bogatą sznycerką.

Przedstawiciele rodu Raczyńskich przez wieki piastowali ważne stanowiska i urzędy państwowe, wpływając na losy kraju. Gromadzili też dzieła sztuki, które oglądaliśmy w Galerii wybudowanej przez Edwarda Raczyńskiego.

Z ogromnego dziedzińca można było też dotrzeć do Powozowni przechowującej wspaniałe karoce.

Pałac i przyległe do niego budowle otoczone są ze wszystkich stron zielenią. Spacer alejkami lipowym, dwupoziomowymi alejkami, ścieżkami labiryntu w ogrodzie francuskim i po ścieżkach parku krajobrazowego pozwolił nam się zrelaksować i nacieszyć oczy wszechobecnym pięknem.

Następnie udaliśmy się do Puszczykowa do muzeum znanego pisarza, podróżnika- Arkadego Fiedlera. Na miejscu czekał na nas wnuk Arkadego, który zaprezentował zbiory dziadka przywożone z całego świata. Była tam kolekcja motyli tropikalnych, pająków, skorpionów, skóry kajmanów, krokodyli, a nawet budzące grozę trofea ludzkich głów...(brr!) Ja osobiście przez dłuższą chwilę zatrzymałam się przy tablicy, na której wisiały tytuły książek napisanych przez Arkadego. Wiele z nich mam w swojej prywatnej biblioteczce, bo jako dorastająca dziewczynka pasjonowałam się przygodami podróżnika i przy każdej okazji kupowałam jego książki. Nieświadoma chęć odkrywania świata...?

Muzeum otacza Ogród Kultur i Tolerancji z ciekawymi rzeźbami, repliką statku Santa Maria Krzysztofa Kolumba i piramidą. A wszystko to wśród kojącej nerwy zieleni, tak jakby trochę z boku pędzącego życia...

Ostatnim punktem programu wycieczki był smaczny obiad w dworcowej restauracji w Puszczykowie.

W dobrych nastrojach, zrelaksowani i zasobni w ogromną porcję zdobytej wiedzy wróciliśmy do domu.

Grażyna Jakobsze

Administrator: Maria Andrzejczak 25.06.2016

„Dzień Sztuk Wszelakich „Czarnków 15 czerwca 2016r.

W środę 15 czerwca 2016 braliśmy udział w integracyjnym spotkaniu Wielkopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku . Po powitaniu i wspianym gitarowym koncercie , nadszedł czas na zajęcia warsztatowe, które odbywały się w 5 grupach .Nasi plastycy stworzyli kolejne dzieła malarskie, rękodzieło papierowe zdobyło nowe inspiracje artystyczne, fotograficy spojrzeli na Czarnków” swoim artystycznym spojrzeniem.

Uczestnikom filcowania przędzy wiele trudu i wysiłku sprawiało wykonanie fantazyjnych i niepowtarzalnych , obecnie będących na topie broszek.

Administrator: Maria Andrzejczak 25.06.2016

Wypoczynek i wspiania zabawa w Pogorzeliczy

5 - 12 czerwiec 2016 Dni w Pogorzeliczy płynęły z prędkością morskiego wiatru. Słońce muskało nasze blade twarze. Dzień rozpoczął spacer z kijkami. Po obfitym śniadaniu, gimnastyka przy muzyce na świeżym powietrzu. Wieczory upływały na spotkaniach integracyjnych przy zachodzącym słońcu. Administrator: Maria Andrzejczak 25.06.2016

Ogródek społecznościowy

W rocznicę otwarcia „Ogródka Społecznościowego „ w parku ze starą fontanną, założonego przez grupę Wolontariatu UTW i mieszkańców miasta, w dniu 31 maja br. grupa Wolontariatu UTW nasadziła nowe rośliny i kwiaty oraz uporządkowała teren ogródka.

UTW w Chodzieży składa podziękowanie dzieciom z grupy „Biedronki” z przedszkola „Pod Dębusem Olbrzymkiem” za całoroczną opiekę i dogłądanie naszego wspólnego ogródka.

Za sekcje Wolontariatu UTW Dorota Rosół

Administrator: Maria Andrzejczak 01.06.2016

Kurs komputerowy

Od kwietnia 2016 nasze UTW realizuje partnerski projekt z Firmą HR 24

z Poznania dotyczący szkolenia komputerowego dla osób 50 +.

16 maja 2016r. kurs ukończyło **już 50 osób** zdobywając kwalifikacje potwierdzone certyfikatem unijnym.

Wszyscy uczestnicy z wielkim smutkiem rozstali się z p. Darkiem i p. Olą -trenerami zajęć oraz swoimi przyjaciółmi, z którymi spędzili 100 godzin przy komputerach .Miła atmosfera i nawiązane przyjaźnie podczas szkolenia zaowocowały chęcią skorzystania z innych form kursów, które mobilizuje nasze UTW do nowych wyzwań.

Kolejne 70 osób z wielką niecierpliwością /po informacjach „poczty pantoflowej „ / oczekuje na swój termin rozpoczęcia kursu.

Administrator: Maria Andrzejczak 20.06.2016

Bieg Grzymalitów

W sobotę 21 maja 2016 r.. odbył się w Chodzieży 33 Międzynarodowy Bieg Grzymalitów.

Przed biegiem głównym biegły dzieci a po biegu ruszył marsz nordic walking wokół Jeziora Miejskiego. Tradycyjnie byliśmy obecni jako grupa UTW Chodzież w naszym zielonych koszulkach. Na mecie otrzymaliśmy pamiątkowy medal i drożdżówkę z glancem

Po rozdaniu nagród zwycięzcom poszczególnych biegów, wśród uczestników marszu rozlosowane zostały upominki, które wręczał v-c burmistrz Piotr Witkowski. Z naszej grupy upominek wylosowała Dorota Rosół

Pogoda dopisała, humory również i główny cel czyli czynny wypoczynek na świeżym powietrzu został osiągnięty.

Administrator: Maria Andrzejczak 25.06.2016

Majowy wykład specjalistyczny

Profilaktyka zdrowotna wieku dojrzałego - temat nam bliski i został przyjęty z dużym zainteresowaniem. Po spotkaniu słuchacze, na prośbę pani wykładowczyni wypełnili przygotowane przez nią ankiety.

Ankiety te ,pomocne będą jej w pracy nad doktoratem.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 01.06.2016

Kwietniowy wykład audytoryjny

W ciągu roku akademickiego zarząd UTW organizuje słuchaczom comiesięczne wykłady obejmujące różnorodną tematykę.

W poniedziałek 18 kwietnia, gościła u nas pani prof. UAM dr hab. Anna Piotrowicz. Pani dr pracuje w Instytucie Filologii Polskiej. Wystąpiła z wykładem pt. „Jaka jest polszczyzna XXI wieku”.

Nasz język ojczysty jest niestety w coraz gorszej kondycji. „Wzbogaca” go zdecydowanie za duża ilość anglicyzmów, a co gorsza – i wulgaryzmów. Wobec wulgaryzmów często przechodzimy obojętnie. A przecież są one poważnym zagrożeniem dla polszczyzny, większym niż zapożyczenia z innych języków, z których to zapożyczeń wiele przeminie. Z poprawnością językową liczą się tylko nieliczni. Wyrażenia i zwroty, dopuszczane w prywatnych rozmowach, rażą w wystąpieniach publicznych.

Kilka przykładów:

T-shirt (dlaczego nie **Koszulka**?)

Sorry, taki mamy klimat (dlaczego nie **Przepraszam**?)

Ruszają targi edukacyjne (dlaczego nie **Rozpoczynają się**?)

Mieliśmy rok dwutysięczny, ale teraz nie mamy dwutysięcznego szesnastego. Teraz mamy rok **dwa tysiące szesnasty**.

Teraz po wykładzie, na pewno będziemy bardziej zwracali uwagę na to jak mówimy i jak mówią inni.

Bogusław Matraszek

Administrator: Maria Andrzejczak

Chór APASJONATA

wystąpił na przeglądzie pieśni religijnej w Margoninie 17 kwietnia 2016r. odbyła się szesnasta Margonińska Wiosna Chóralna. Chórzyści z Chodzieży i okolic śpiewali pieśni religijne w kościele pw. Św. Wojciecha w Margoninie. Jest to cykliczna impreza kulturalna, organizowana wspólnie przez margonińską parafię i dom kultury. W tym roku wystąpiło 8 chórów (150 osób). Koncert rozpoczęto uroczystym hymnem z trzynastego wieku "Gaude mater Polonia" wykonanym przez wszystkie chóry, a na finał odśpiewano arię z opery "Nabucco" - "Va Pensiero" Giuseppe Verdiego z akompaniamentem naszej koleżanki Violetty Wielgus. Nasz chór pod batutą Tamary Paszkowskiej i z akompaniamentem Violetty Wielgus odśpiewał 3 utwory: "Będę śpiewał Tobie", "Hold on" - gospel, "Jedno jest niebo nad nami" z repertuaru Don Wasyla. Po koncercie każdy chór otrzymał pamiątkowy dyplom i statuetkę, po czym wszyscy udali się na poczęstunek. Jesteśmy zadowoleni z naszego wykonania. Zebraliśmy wiele pozytywnych opinii od innych uczestników oraz od naszej dyrygentki. To był udany występ.

opracowała Irena Lendzion-Palińska

Administrator: Maria Andrzejczak 22.04.2016

IX Wielkopolski Turniej Brydżowy UTW Międzychód 2016

Dnia 16 kwietnia 2016 roku w Międzychodzie odbył się IX Turniej Brydżowy, w którym wzięliśmy udział. W turnieju brali udział członkowie następujących UTW: Chodzież, Czarnków, Gorzów, Leszno, Oborniki, Piła, Wolsztyn, Trzcianka oraz 2 drużyny gospodarzy. Po otwarciu turnieju przez burmistrza Międzychodu i prezes UTW przystąpiliśmy do rozgrywek na 12 stołach. Na każdym stole rozgrywano dwa rozdania. Turniej wygrała para z Piły, na 2 miejscu była para z Wolsztyna a na 3 miejscu para z Leszna. My zajęliśmy 5 i 19 miejsce. Drużynowo wygrała po raz trzeci drużyna A z Międzychodu i otrzymała puchar na własność. Drugie miejsce zajęła Piła a trzecie Oborniki. My nie byliśmy klasyfikowani bo drużynę tworzą trzy pary. Na zakończenie wręczono statuetki zwycięzcom i akty nadania Medalu X – lecia za systematyczny udział w turnieju. My też otrzymaliśmy bo graliśmy po raz szósty. Chcę podkreślić, że jak zwykle panowała miła atmosfera a gospodarze zadbali o poczęstunek.

Starosta sekcji brydżowej.

Administrator: Maria Andrzejczak 22.04.2016

Projekty 2016

W dniu 16 kwietnia br. rozpoczęła szkolenie komputerowe I grupa uczestników osób po 50 roku życia. Wśród uczestników są również osoby spoza naszego stowarzyszenia. Projekt ten realizowany jest w partnerstwie z Firmą HR24 z Poznania, która to na organizację tego projektu pozyskała środki z funduszy europejskich. W chwili obecnej realizowany jest cykl szkoleniowy dla 4 grup. Jednocześnie informujemy, że cały czas trwa nabór na to szkolenie, zachęcamy do wzięcia udziału osoby w wieku od 50 do 74 lat.

Jadwiga Należyty

Administrator Maria Andrzejczak 18.04.2016

Plebiscyt WSPANIALI 2015

W sobotę w sali widowiskowej Chodzieskiego Domu Kultury odbyła się wielka gala, podsumowująca plebiscyt WSPANIALI 2015, organizowany przez Starostwo Powiatowe i Nasz Tygodnik Chodzieski.

Gale, w której uczestniczyło wielu zaproszonych gości, otworzył starosta Julian Hermaszczuk. Najpierw uhonorowano seniorów, którzy na scenie pojawili się w towarzystwie swoich burmistrzów i wójtów. Specjalne statuetki wręczył im starosta J. Hermaszczuk. Potem przedstawiono laureatów „Złotych Dziesiątek”, a następnie „Superpiątek”, których przybliżyły widzom krótkie filmy, a na koniec zdobywców głównych nagród tegorocznego plebiscytu.

Jednym z laureatów SUPERPIĄTEK w kategorii SPOŁECZNIK ROKU

jest nasza Sekcja Wolontariatu.

Sekcja, poprzez swoją różnorodność działań na rzecz społeczności lokalnej w pełni zasłużyła na uznanie, UTW jest dumne z ich dokonań.

Gratulacje i wielu nowych pomysłów w 2016 roku.

Jadwiga Należyty

Administrator Maria Andrzejczak 13.04.2016

KOBIETA PRZEDSIĘBIORCZA 2015

W piątek 8 kwietnia br. na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu odbyła się uroczysta gala, podsumowująca plebiscyt Kobieta Przedsiębiorcza 2015. Laureatki otrzymały dyplomy, statuetki oraz tulipany „Głos Wielkopolski” (odmiana wyhodowana w Chrzypsku Wielkim w 70. rocznicę powstania dziennika Głosu Wielkopolskiego –organizatora konkursu).

Tytuł Kobiety Przedsiębiorczej 2015 w Wielkopolsce zdobyła poznanianka Monika Zygmunt - Jakuć - dyrektor zarządzający firmy szkoleniowo - wdrożeniowej „Bez Owijania”.

Jak mówiła dr Alicja Hadryś - Nowak z Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu i Instytutu Biznesu Rodzinnego - w swoim wykładzie na temat kobiet liderek, te można spotkać nie tylko w biznesie, ale też m.in. w sporcie, kulturze, muzyce, polityce. Co więcej, z badań przeprowadzonych przez Uniwersytet Harvarda wynika, że kobiety radzą sobie w tej roli lepiej od mężczyzn.

Dziękuję wszystkim koleżankom i kolegom za oddane głosy na moją kandydaturę

– jestem na II miejscu w powiecie chodzieskim.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 11.04.2016

Walne Zebranie Sprawozdawcze

W dniu 4.04.2016 roku odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze członków UTW w Chodzieży.

W zebraniu uczestniczyli zaproszeni goście: Wicestarosta Chodzieski pan Mirosław Juraszek, Wójt Gminy Chodzież pani Kamila Szejner i Sekretarz Gminy Budzyń pan Bogusław Gniła.

Na przewodniczącą Zebrania wybrano Irenę Lochyńską, a na sekretarza Marię Przygocką. Do komisji uchwał i wniosków wybrano Krystynę Majewską i Ewę Maroszek.

Prezes Jadwiga Należyty odczytała uchwałę nr 7/2016 z posiedzenia Zarządu w dniu 14.03.2016. dotyczącą zmiany w składzie Zarządu UTW, a następnie przedstawiła sprawozdanie merytoryczne z działalności Zarządu UTW za 2015 rok. Sprawozdanie finansowe za 2015 rok przedstawiła skarbnik Bożena Należyta.

Protokół Komisji Rewizyjnej z kontroli działalności i wykonania budżetu za 2015 rok odczytała przewodnicząca Komisji Rewizyjnej Anna Budziałowska. Plan budżetu na 2016 rok przedstawiła nowa skarbnik Jolanta Spitulska..

Na zebraniu podjęto uchwały:

-

o zatwierdzeniu sprawozdania merytorycznego za 2015 rok

- o udzieleniu absolutorium Zarządowi.

Zebranie zakończyły wolne wnioski.

Administrator Maria Andrzejczak 11.06.2016

Wizyta p. Petera Steila

W miniony wtorek 15.03. br Słuchacze UTW sekcji języka niemieckiego, już po raz kolejny mieli przyjemność gościć pana Petera Steila, emerytowanego dyrektora Gymnasium z Nottuln.

Gość przygotował dla nas ciekawą lekcję, która wzbudziła entuzjazm i dodatkowo zachęciła nas do nauki języka obcego. Omawialiśmy te okropne samogłoski, których brzmienie dopiero słyhać w mowie np. der **Mut**, die **Mutter**.

Lekcja ta, jak zwykle była dla nas bardzo interesująca.

Administrator: Maria Andrzejczak 20.03.2016

Wykład - „Interakcje , suplementy diety i tańsze odpowiedniki, czyli jak odnaleźć się w aptece”

Mgr farmacji Marcin Gackowski z Bydgoszczy zapoznał nas w swoim wykładzie z pojęciami takimi jak leki, wyroby medyczne i suplementy diety, oraz jak je stosować.

Czy przyjmować leki zapisane przez lekarza czy ich tańsze odpowiedniki?.

Czy przyjmować suplementy diety, jeżeli tak to jakie?

Jaki jest wpływ jednego leku na końcowy efekt działania drugiego, jednocześnie stosowanego leku?.

Jak stosować i czym popijać leki – jaka jest interakcja składników żywności z lekami, które przyjmujemy?

Wykładowca zachęcał nas także do sprawdzania przyjmowanych leków w Internecie na stronie Ministerstwa Zdrowia – nawet tych zapisanych przez lekarza.

Jako, że wszyscy stosujemy jakieś leki, zainteresowanie wykładem było bardzo duże.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 14.03.2016

Wykład- [Współpraca gospodarcza Polski z krajami afrykańskimi](#)

Pierwszy wykład audytoryjny w tym roku odbył się wprawdzie z małym opóźnieniem , bo dopiero 22lutego br. ,jednakże atmosfera podczas wykładu dawno już nie była tak gorąca . Tym razem gościliśmy **dr hab. Killiona Munyame – wykładowcę Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy i Uniwersytetu Ekonomicznego Poznaniu,** jednocześnie posła na Sejm RP.

Wykładowca przybliżył nam temat krajów afrykańskich. Sam poseł pochodzi z Zambii, a do Polski przyjechał na studia w Poznańskiej Akademii Ekonomicznej w 1981 roku. Bardzo ciekawy wykład, przedstawiający Afrykę w innym świetle niż znaliśmy dotychczas. Dla

niektórych zaskoczeniem było, że Afryka jest dzisiaj najszybciej rozwijającym się regionem naszego globu, posiada tak ogromne złoża mineralne/ cała tablica Mendelejewa/. W ostatniej dekadzie sześć z dziesięciu najprężniej rozwijających się krajów świata leżało na kontynencie afrykańskim, wśród nich Nigeria i Angola.

Wykładowca cierpliwie, wyczerpująco i z olbrzymim poczuciem humoru odpowiadał na wiele pytań, nawet tych nie związanych z tematem wykładu.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 26.02.2016

Spotkanie noworoczne

W piątek 8 stycznia w sali klubowej Chodzieskiego Domu Kultury odbyło się spotkanie noworoczne. Wysłuchaliśmy pięknego koncertu kolęd w wykonaniu chóru akademickiego „Apasjonata” i zespołu Marka Frąckowiaka Marta i Marek. Pomyślności w Nowym Roku życzyli nam wójt Gminy Chodzież pani Kamila Szejner i wicestarosta Powiatu Chodzieskiego pan Mirosław Juraszek. Po przerwie na posiłek bawiliśmy się przy muzyce w wykonaniu zespołu Marta i Marek. Jak zawsze wszystkim dopisywały humory.

Administrator: Maria Andrzejczak 21.01.2016

Wigilia na chodzieskim rynku!

Już ósmy raz byliśmy na Bożonarodzeniowym festynie na chodzieskim rynku. W tym roku pod hasłem **"W święta razem"**

20 grudnia br. przyszły - jak zwykle tłumy mieszkańców.

My jako UTW, prezentowani byliśmy przez sekcję Wolontariatu. Z naszą liderką Krysią Łuczak zajmowaliśmy się propagowaniem i rozdawaniem "Karty życia" Jak się okazało bardzo dużo mieszkańców Chodzieży ma już karty ale i dość dużo osób było zainteresowanych informacją i wypełnianiem oraz przechowywaniem karty w domu. Stoisko nasze ozdobione było w barwach narodowych, gwiazdki wykonane przez Wiesię Bukowską zachwyciły mieszkańców .

Akcja wykazała , że jest potrzebna naszej społeczności taka informacja i promocja zdrowia.

Dorota Rosół - sekcja wolontariatu

Administrator: Maria Andrzejczak 02.01.2016

Trzy kraje w trzy dni

Sekcja języka niemieckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku rokrocznie wyjeżdża do Niemiec. Tradycyjnie zatem i w tym roku ruszyła za naszą zachodnią granicę. W dniach 10-12 grudnia, słuchacze chodzieskiego UTW, obrawszy za swą „bazę wypadową „ Zgorzelec, zwiedziła Górlitz, Zittau, Lobau i Bautzen. Jako, że cel wyjazdu znajdował się bardzo blisko granicy czeskiej, więc nie obyło się bez odwiedzin u naszych południowych sąsiadów w miejscowości Liberec znanej kibicom skoków narciarskich.

Pierwszego dnia po zwiedzaniu Zgorzelca i połączonego z nim miastem Górlitz studenci udali się na Weihnachtsmarkt, a więc jarmark bożonarodzeniowy. Drugiego dnia, w Libercu, przekonali się jak w niewielkim stopniu język czeski różni się od polskiego, a następnie zwiedzili dwa, bardzo blisko siebie położone niemieckie miasta: Zwittau i Lobau.

Na sobotę 12 grudnia zaplanowano powrót do Polski. Jednak przed powrotem do Chodzieży członkowie UTW bez pośpiechu zwiedzili Bautzen, która to miejscowość znana jest w historii naszego kraju jako Budziszyn.

Wycieczkę i tym razem poprowadził wykładowca i tłumacz Andrzej Skibiński, a doskonała organizacja sprawiła, że żadna z 23 osób nie czuła się zawiedziona.

Bogusław Matraszek, sekcja języka niemieckiego UTW

Administrator: Maria Andrzejczak 17.12.2015

Wykład „ Polska lista zabytków UNESCO

W poniedziałek 7 grudnia 2015 roku wysłuchaliśmy wykładu prof. Marka Chamota z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy pt. „ Polska lista zabytków UNESCO „.

Współczesny człowiek jest spadkobiercą wszelkich i różnorodnych skarbów należących do świata natury jak i kultury. Są nimi cuda przyrody a także wspaniałe zabytki.

W 1972 roku Konferencja Generalna UNESCO zwróciła uwagę całego świata na znaczenie ochrony tego bezcennego dziedzictwa przyjmując postanowienie o ochronie światowego dziedzictwa kultury i przyrody.

Konwencja, którą ratyfikowało już 151 państw ustala kryteria wyodrębniania pomników przyrody i kultury, które powinny zostać wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa i wyznacza standardy ich zabezpieczenia i ochrony. Obecnie na Listę wpisanych jest 911 obiektów znajdujących się w różnych zakątkach świata.

Polska znajduje się na 9 miejscu w Europie i 15 na świecie pod względem ilości obiektów, które znalazły się na Liście i stanowią unikatową wartość kulturową lub przyrodniczą. Są to:

1. Stare Miasto w Krakowie
2. Kopalnia soli w Wieliczce
3. Niemiecki obóz koncentracyjny Auschwitz-Birkenau
4. Białowieski Park Narodowy
5. Stare Miasto w Warszawie
6. Stare Miasto w Zamościu
7. Średniowieczny Zespół Miejski w Toruniu
8. Zamek Krzyżacki w Malborku
9. Kalwaria Zebrzydowska
10. Kościoły Pokoju w Jaworznie i Świdnicy
11. Drewniane kościoły Małopolski i Podkarpacia
12. Park Mużakowski nad Nysą
13. Hala Stulecia we Wrocławiu

Pomniki światowego dziedzictwa należą do nas wszystkich, niezależnie od miejsca, w którym

się znajdują , toteż troska o nie jest naszą wspólną sprawą.

„Doceniamy naprawdę wartość tego co utraciliśmy” i nie trzeba czekać, aż będzie zbyt późno.

Administrator: Maria Andrzejczak 14.12.2015

Barwy Wolontariatu

Ogólnopolska Sieć Wolontariatu i Wielkopolska Rada Koordynacji Związku Organizacji
Pozarządowych w Poznaniu ogłosiła konkurs pn. **Barwy Wolontariatu**, w wyniku którego
nasz koleżanka **Krystyna Łuczak- lider sekcji wolontariatu z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży**
otrzymała wyróżnienie

w Konkursie Barw Wolontariatu 2015 roku.

Ogłoszenie wyników odbyło się **3 grudnia br. w Urzędzie Marszałkowskim w Poznaniu** podczas

Gali Barw Wolontariatu 2015.

Koleżance towarzyszyła grupa wolontariuszek z tej sekcji :

Halina Partyka, Maria Kubacka i Dorota Rosół

Jednocześnie informujemy, że jednym z działań sekcji wolontariatu było utworzenie ogródka społecznościowego w parku z fontanną. Ponadto wolontariuszki pomagają i opiekują się rodziną w trudnej sytuacji materialnej, którą to wskazał PCPR w Chodzieży. Ostatnio sekcja propaguje akcje pn. „Karta życia”.

Cieszymy się, że działania członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży dla społeczności lokalnej zyskują uznanie nie tylko w mieście ale i w Wielkopolsce.

Prezes UTW

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 07.12.2015

Przystanek: Czarnków!

Gdybyśmy kogokolwiek zapytali, czy chce w zdrowiu dożyć długowieczności, to pewnie usłyszelibyśmy zdecydowane: "ależ tak, tylko jak to zrobić?" Jednoznacznej odpowiedzi nie ma, ale próbować trzeba.

Próba odpowiedzi na tak postawione pytanie jest realizacja projektu: "Seniorze! Twoja aktywność i twórczość receptą na zdrowie niezależność." współfinansowanym przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.

21 listopada 2015r. w Szkole Podstawowej w Czarnkowie w ramach : " II Przeglądu Twórczości i Aktywności Seniorów" dokonano prezentacji dorobku artystycznego uniwersytetów trzeciego wieku z trzech powiatów Wielkopolski: czarnkowsko-trzcianeckiego, chodzieskiego i obornickiego. Artyści- Seniorzy pochwalili się efektami pracy w ramach warsztatów: tanecznych , muzycznych i rękodzielniczych.

Nasz Uniwersytet reprezentował chór pod batutą p. Tamary Paszkowskiej, zespół taneczny "Złote dziewczyny" przygotowany przez p. Magdalenę Walkowiak i silna grupa twórców z sekcji rzemiosła artystycznego.

Chór akademicki "Apasjonata" wystąpił jako pierwszy w przeglądzie chórów i poprzeczka mocno poszybowała w górę! Pokazali świetne przygotowanie, ambitny repertuar i doskonałe wykonanie. Elegancję dopełniały nowo uszyte, piękne, niebieskie tuniki. Sala nagrodziła wykonawców gromkimi brawami!

"Złote dziewczyny" - zespół taneczny, którego jestem członkiem, zaprezentował się w pełnym ekspresji układzie choreograficznym przygotowanym przez p. Magdę do utworu "Fireball" (ognista kula) Pitbulla i romantycznym utworze Ch. Martin: "Baby i love you". Rockowego

charakteru przydawały występowi rekwizyty: kolorowe gitary i czarne rękawiczki. Zmysłowe ruchy i emocje wyrażane poprzez taniec bardzo ożywiły publiczność, która nie szczędziła nam zachwytów i braw! Bardzo to miłe, biorąc pod uwagę, że to nasz debiut na scenie...

Również twórcy rękodzieła artystycznego z naszego UTW pokazali szeroką gamę swoich wytworów i ozdób i przyciągali jak magnes uwagę zwiedzających wystawę.

Organizatorzy przeglądu - UTW w Czarnkowie wzbogacili program spotkania "Koncertem pokoleń", w którym swoje zdolności i umiejętności zaprezentowali uczniowie szkół czarnkowskich. Z ogromnym wzruszeniem słuchaliśmy małej dziewczynki, która ze sceny deklarowała: "A ja kocham swoją mamę..." i starszych dzieci, w wieku gimnazjalnym, które proponowały przejażdżkę autostopem (piosenka Karin Stanek "Autostop") i na koniku bujanym (Urszula-"Konik na biegunach").

Podczas przeglądu wystąpił też chór męski "Harmonia" z Czarnkowa, który śpiewał pieśni patriotyczne.

Ciekawy wykład o tańcu wygłosiła psycholog p. K. Słupczyńska. Dowodziła ona w nim, że taniec jest najbardziej pierwotną, wrodzoną umiejętnością człowieka (już małe dzieci podrygują przy muzyce, mimo, że nikt ich tego nie uczy), taniec nie zna barier językowych - w tańcu można się porozumieć bez słów, wreszcie taniec i możliwość poruszania się daje wiele szczęścia.

Spotkanie w Czarnkowie stało się też znakomitą okazją do promocji miast, z których pochodzili reprezentanci. Skwapliwie z tej okazji skorzystali. Prezesi uniwersytetów i zaproszeni goście, którzy mówili o swoich osiągnięciach.

Organizatorzy zadbali też o stronę cielesną spotkania. Serwowano kawę i pączusie, rosółek z kluseczkami i estetyczne mini-kanapki.

Nad prawidłowym przebiegiem spotkania czuwała i całość pięknie poprowadziła Pani Prezes UTW-Czarnków E. Stańczak.

Do Chodzieży wracaliśmy w doskonałych nastrojach, a ciepłe, promienne spojrzenie naszej Pani Prezes -Jadwigi Należyty i jej słowa podziękowania, wyrażały zadowolenie z naszych artystycznych poczyniń, co słodyczą wlewało się do naszych serc.

Myślę, że przystanek-Czarnków, zapamiętamy jako przyjemne miejsce podczas wędrówki do krainy długowieczności. Oby wielu tam dotarło!

Uczestniczka spotkania-G. Jakobsze

Administrator: Maria Andrzejczak 25.11.2015

Bioróżnorodność to także my

W poniedziałek 16.11.2015 roku wysłuchaliśmy wykładu pani mgr Sylwii Piotrowskiej z Fundacji Ziemia i Ludzie pt. „Bioróżnorodność to także my” w ramach programu „Zielonej wiedzy dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

W wykładzie popartym prezentacją multimedialną z pięknymi zdjęciami przedstawiła: Pojęcie bioróżnorodności, którym jest zróżnicowanie wszystkich organizmów występujących na

Ziemi we wszystkich ekosystemach.

Znaczenie bioróżnorodności – im bardziej zróżnicowany jest ekosystem, tym bardziej stabilny, a zaspokojenie naszych potrzeb uwarunkowane jest kondycją ekosystemów.

Zagrożenie bioróżnorodności, co wiąże się z wymieraniem gatunków.

Do zagrożeń należą m.in. - deforestacja, globalne ocieplenie i zmiany klimatu, gatunki inwazyjne, kłusownictwo, zanieczyszczenia wód i powietrza, nadmierna ingerencja w naturalne ekosystemy.

Wykład zakończony został mottem

„ Mamy tylko jedną Ziemię, a jej przyszłość zależy od każdego na pozór niewielkiego ludzkiego działania,

zależy od każdego z nas” (Florian Plit).

Na zakończenie kol. Jerzy Solarczyk podziękował w imieniu słuchaczy i wręczył wykładowczyni upominek z Chodzieży.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 19.11.2015

Przygotowanie do zimy w ogródku

W czwartek 5.11.2015 roku sekcja wolontariatu w ramach działań UTW dla społeczności wraz z dziećmi i wychowawczyniami z Przedszkola nr 4 „pod Dębusem Olbrzymkiem” przygotowali do zimy nasz ogródek społecznościowy.

Liście zostały zgrabione, a drzewa otulone szalami własnoręcznie zrobionymi z różnokolorowych włóczek.

Maria Peche

Administrator>: Maria Andrzejczak 19.11.2015

V Forum w Wielkopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku

W dniach 23 i 24 października 2015 roku w Koninie odbyło się V Forum w Wielkopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Organizatorem Forum był Koniński Uniwersytet Trzeciego Wieku, który jednocześnie świętował 10-lecie istnienia. W Forum wzięły udział 24 Uniwersytety Trzeciego Wieku z Wielkopolski. Nasz UTW reprezentowały Daniela Bogusławska i Maria Peche.

Myślą przewodnią był temat: „Mądrość, doświadczenie, aktywność domeną współczesnego seniora”.

Uczestnicy wysłuchali następujących wykładów:

„Udział seniorów w społeczeństwie – stan faktyczny, wizja” wygłosiła dr nauk medycznych Jolanta Twardowska – Rajewska, z Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im Adama Mickiewicza w Poznaniu

„Asertywność seniora a język komunikacji społecznej” wygłosiła dr hab. Eliza Grzelak prof. Uniwersytetu im Adama Mickiewicza w Poznaniu – językoznawca.

„Rola aktywnego uczestnictwa seniora w kulturze – odbiorcy i twórcy wygłosił mgr Robert Brzęcki kulturoznawca.

Uroczysta inauguracja Konińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku połączona z uroczystością 10-lecia odbyła się w Domu Kultury „Oskard”.

Wykład inauguracyjny pt. „Niektórzy lubią poezję” czyli o znaczeniu rzucania słów na wiatr wygłosiła prof. dr hab. Maria Kwiatkowska- Ratajczak z UAM w Poznaniu, a poezje recytował aktor teatralny i filmowy Jerzy Schejbal.

Forum zakończyło się wycieczką do Bazyliki Licheńskiej największej świątyni w Polsce.

Administrator: Maria Andrzejczak 19.11.2015

Jesienna Edukacja Ekologiczna w Szamocinie

Na zaproszenie Fundacji Wspierania Inicjatyw Ekologicznych z Krakowa kilku studentów naszego UTW uczestniczyło w warsztatach w ramach

Szkoły Animatorów Edukacji Ekologicznej – Natura 2000.

Warsztaty odbyły się w gospodarstwie agroturystycznym w Szamocinie prowadzonym przez Państwa Woźniczków

Celem warsztatów Ekologicznych – Natura 2000 było zdobycie konkretnej wiedzy na temat sieci Natura 2000 .

Zajęcia prowadziła mgr Katarzyna Fajak, pracownik Babiogórskiego Parku Narodowego. Nowe funkcje przestrzeni wiejskiej usytuowanej w obszarze Natura 2000, metodyka prowadzenia zajęć w warunkach gospodarstwa wiejskiego oraz narzędzia edukacji ekologicznej. Byliśmy też

z wizytą w Nadleśnictwie Zdrojowa Góra w Pile. Zajęcia były tak bogate i ciekawe, że nikt nie narzekał na nudę. Oprócz naszych słuchaczy była także grupa z czarnkowskiego UTW, z którymi do późna wymienialiśmy doświadczenia. Czas spędzony na tych warsztatach nie był z pewnością czasem straconym.

Uczestniczka warsztatów

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 13.11.2015

W dniu 16 .10.2015r zarząd UTW został zaproszony do Audytorium Maximum Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Staszica w Pile na uroczystą **prelekcję ks. Tadeusza Isakowicza-Zaleskiego nt. Ludobójstwa** **dokonanego przez UPA na Kresach wraz z omówieniem obecnej sytuacji na Ukrainie**

. Inicjatorem spotkania było

Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich Oddział w Pile. Wykład był bardzo interesujący. Potężna wiedza historyczna poparta dokumentacją fotograficzną, przekazywana w sposób bardzo dostępny i niezwykle ciekawy spowodowała, że wszyscy obecni w skupieniu wysłuchali wykładu. Po prelekcji ,obecni na spotkaniu jednogłośnie stwierdzili, że prawdy historycznej nigdy za wiele. Zaciekawieni tym tematem zapraszamy naszych członków **26 .10.2015r. /poniedziałek /** do czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. T. Kościuszki 32 o godz.17 na spotkanie-

Przemilczane ludobójstwo na kanwie filmu Piotra Szelałowskiego "Zapomnij o Kresach".

Prelekcja Piotra Szelałowskiego i spotkanie z Mirosławem Kowzanem autorem książki "Krzyż na Perczynie".

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 21.10.2015

Wrażenia z wyjazdu do Kopalni Soli w Kłodawie

W dnia 9 października studenci UTW i osoby zaprzyjaźnione w liczbie 40 osób wzięły udział w wycieczce do Kopalni Soli w Kłodawie, pod niezawodnym kierownictwem naszej koleżanki Heni Sumorek. Po zbiórce o godz.6.00 w Chodzieży wyruszyliśmy autokarem przez Gniezno do Kłodawy. Zwiedzanie zaczęliśmy o 10.30. zanim jednak zjechaliśmy pod ziemię zaopatrzone nas w twarzowe żółte kaski. Zjazd windą pod ziemię wywołał trochę emocji, bo było ciemno, winda trzęsła niemiłosiernie i trwało to ok., 2 minut.

Zjechaliśmy ok.600 m. pod ziemię i oczom naszym ukazał się wspaniały widok – duże, wysokie korytarze z pięknej różowej soli.

Program zwiedzania obejmuje:

- prelekcję n/t historii powstania złóż kłodawskich oraz zastosowania soli,

- przejście wyrobiskami korytarzowymi do podziemnej kaplicy św. Kingi - opiekunki górników solnych,

- obejrzenie wyeksploatowanych komór solnych,

- możliwość zobaczenia maszyn używanych w podziemnym górnictwie solnym i innych osobliwości górnictwa solnego.

Dodatkową atrakcją była możliwość zabrania ze sobą pięknych różowych brył soli z podziemi i woreczek soli po wyjściu na powierzchnię!

Przy kopalni można też było zaopatrzyć się w pamiątki i gadżety w pięknym sklepiku pełnym solnych wspaniałości.

Myślę, że każdorazowo przy soleniu naszego jedzenia będziemy wspominać ten udany i edukacyjny wyjazd.

Dorota Rosół

Administrator: Maria Andrzejczak 17.10.2015

Akcja: e- motywacja

W czwartek 8 października b.r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Chodzieży rozpoczął się cykl wirtualnych spotkań online ze znanymi osobami w ramach projektu „ **Akcja: e- motywacja. Razem możemy więcej**”,

w

którym uczestniczy również nasz UTW.

Pierwszymi gośćmi byli p. Tomasz Kozłowski uprawiający sporty ekstremalne oraz aktorka filmowa i teatralna Emilia Krakowska. Oboje podkreślali jak ważna jest umiejętność życia i współpracowania w dobrych relacjach z ludźmi.

Pani Emilia Krakowska zachęcała seniorów do wspólnego działania oraz uczestnictwa w zajęciach Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

A zatem drogie koleżanki i koledzy zapraszamy już dziś na kolejne spotkanie

22 października 2015r. , gościem będzie pisarka Krystyna Kofta

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 11.10.2015

Inauguracja Roku Akademickiego 2015/2016

W środę 7 października b.r. w Chodzieskim Domu Kultury odbyła się już 9 uroczysta inauguracja roku akademickiego 2015/2016 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży. W spotkaniu wzięli udział słuchacze UTW i zaproszeni goście. Uroczystość zainauguował Hymn Państwowy, i wice –prezes Henryka Sumorek- Zalwert powitała zebranych słuchaczy i gości. Prezes Jadwiga Należyty przedstawiła informację o różnych formach działalności UTW, jak również podzieliła się z zebranymi wrażeniami z uczestnictwa w pierwszym Obywatelskim Parlamencie Seniorów.

Wystąpienie zilustrowane było prezentacją komputerową.

Następnie głos zabrał **prof. Ryszard Bania**, Prorektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Pile, uczelni sprawującej patronat naukowy nad naszym UTW

Głos zabrała również pani **dr Monika Kłos z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy** – uczelni, z którą rozpoczynamy współpracę w bieżącym roku akademickim.

Kolejnym punktem programu była immatrykulacja i ślubowanie 8 nowoprzyjętych słuchaczek i odśpiewanie „Gaudeamus Igitur” przez nasz chór UTW. Spośród gości głos zabrali : Senator RP p. Mieczysław Augustyn, Wicestarosta Powiatu Chodzieskiego p. Mirosław Juraszek, Burmistrz Chodzieży p. Jacek Gursz.

P

o wystąpieniach gości nasz chór „Apsjonata” dał koncert i iście brawurowym stylu.

Uroczystość zakończył wykład inauguracyjny pt. :**Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie**”, który wygłosiła

dr Alina Grochowalska

z PWSZ w Pile.

Potem przy kawie i cieście rozmowom nie było końca.

Do spotkania na zajęciach i wykładach.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 11.10.2015

Polska w Unii Europejskiej

W poniedziałek 5.10. br. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Chodzieży odbyła się debata zorganizowana przez Zachodni Instytut Naukowo – Badawczy

na temat roli Polski w Unii Europejskiej.

Wprowadzeniem do debaty był wykład **prof. dr hab. Jadwigi Kiwerskiej** dotyczący znaczenia gospodarczego, politycznego i społecznego Unii Europejskiej, która stanowi dużą wartość w rozwoju gospodarczym, służy wsparciem i pomocą

Efekty tego widać w różnych dziedzinach życia również w Chodzieży. Obecni na spotkaniu goście zadawali pytania , dzielili się własnymi spostrzeżeniami i opiniami.

Obecna na spotkaniu p. prof. Jadwiga Kiwerska przyjęła zaproszenie do naszego UTW, spotkamy się w przyszłym roku.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 11.10.2015

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

i

Pierwszy Obywatelski Parlament Seniorów

W dniu **1 października 2015 r.** po raz pierwszy w historii sejmiku RP odbyło się inauguracyjne posiedzenie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, w którym uczestniczyła grupa delegatów z Północnej Wielkopolski

Grupa słuchaczy chodzieskiego UTW wraz z seniorami ze Złotowa, Piły, Trzcianki, Chodzieży i Margonina miała okazję spędzić Międzynarodowy Dzień Osób Starszych (1 października) aktywnie i edukacyjnie w Warszawie. Wyjazd ten dofinansował senator Mieczysław Augustyn, któremu z racji funkcji w senacie bliskie są sprawy seniorów.

W czasie, gdy koleżanki z UTW podziwiały uroki stolicy, inni w tym czasie jako delegaci brali udział w posiedzeniu OPS-u. Tegoroczne posiedzenie OPS miało charakter pionierski.

Seniorów chodzieskich w obradach reprezentowałam ja ,jako prezes UTW , ślubując uroczyście, że będę rzetelnie i sumiennie reprezentować interesy osób starszych i dbać o rozwój aktywności obywatelskiej seniorów.

Posiedzenie otworzyła Marszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska, a wystąpili: premier Ewa Kopacz, Michał Szczerba – przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej, Minister Pracy i Polityki Społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz oraz Minister Zdrowia Marian Zembala. Wszyscy podkreślali, że bardzo ważne jest kontynuowanie polityki senioralnej, gdyż seniorzy to coraz

większa grupa społeczeństwa. Podkreślali też konieczność solidarności międzypokoleniowej.

Wierzę, że w dniu dzisiejszym parlament polski jest w dobrych rękach – powiedziała premier Ewa Kopacz podczas rozpoczęcia pierwszego posiedzenia Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w Sejmie.

–

Nigdy dotąd w historii polskiego parlamentu nie wsluchiwaliśmy się w głos ludzi, którzy całe życie pracując, nabierając doświadczenia, mogliby dzisiaj w formie uchwał przedstawiać wnioski, oczekiwania, tym, którzy de facto w kraju rządzą

– mówiła premier.

– ***Jesteście nam wszystkim bardzo potrzebni. Wy seniorzy jesteście potrzebni Polsce***

– oświadczyła

.

Polskie środowiska senioralne tworząc Obywatelski Parlament Seniorów chcą zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy osób starszych w Polsce oraz przeciwdziałać wszelkim przejawom dyskryminacji ze względu na wiek. Organizatorom Obywatelskiego Parlamentu Seniorów zależy na promowaniu aktywności społecznej i obywatelskiej, wolontariatu osób starszych oraz solidarności wewnątrzpokoleniowej i międzypokoleniowej. Uczestnicy posiedzenia swoją obecnością w Parlamencie mają zamiar przekonać/nakłonić posłów do działań mających dać osobom starszym prawo do godnego, niezależnego życia i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym.

Na koniec przyjęto deklarację inauguracyjnej sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów „Seniorzy i przyszłość Polski”. Postulaty to m.in. gwarancja ciągłości świadczeń emerytalnych i ich odpowiedniej wysokości, opracowanie i realizacja skoordynowanej publicznej polityki zdrowotnej, wspieranie rozwoju Uniwersytetów Trzeciego Wieku, inspirowanie rozwiązań legislacyjnych pozwalających na współfinansowanie potrzeb pozarządowych organizacji senioralnych.

Te ostatnie punkty są bardzo ważne dla działającego w Chodzieży UTW, biorąc pod uwagę zaangażowanie zarządu UTW w sprawy aktywizacji i poprawy jakości życia seniorów, mamy nadzieję, że współpraca z samorządem będzie układała się jak dotychczas.

To pierwsze wydarzenie w historii Sejmu miało ważne znaczenie dla seniorów i podejmowanych przez nich działań.

Po zakończeniu obrad odbyło się spotkanie w Sejmie całej grupy seniorów z Północnej Wielkopolski. Grupa miała możliwość obejrzeć salę obrad Sejmu i Senatu, przy okazji spotkaliśmy kilku pracujących jeszcze parlamentarzystów, gdyż w tym dniu odbyło się ostatnie posiedzenie Senatu.

Dla tych, którzy nie uczestniczyli w obradach był to wyjazd edukacyjny – spotkanie z kulturą, historią i polityką.

Wyjazd ten był świetnym prezentem zarówno dla mnie jak i dla osób aktywnych i wspierających działania zarządu z okazji Dnia Osób Starszych. Zdobyć nowej wiedzy i wymiana doświadczeń z innymi UTW z pewnością przyczynią się do rozwijania działań w naszym uniwersytecie.

Jadwiga Należyty –delegat na OPS

Administrator: Maria Andrzejczak 05.10.2015

Spotkanie z WSB Bydgoszcz

Dnia 4 września 2015 odbyło się spotkanie Zarządu UTW z Przedstawicielami Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy paniami: Karoliną Dołhun, Aliną Sommerfeld i panem Przemysławem Ziółkowskim. Głównym tematem rozmów było omówienie współpracy pomiędzy UTW Chodzież a WSG Bydgoszcz.

Administrator: Maria Andrzejczak 28.09.2015

FORUM Kobiet PÓŁNOCNEJ WIELKOPOLSKI

W sobotę 29 sierpnia 2015 roku w Pile odbyło się III Forum Kobiet Północnej Wielkopolski, którego gospodarzem była Pani Poseł Małgorzata Janyska. Delegacja naszego UTW liczyła 10 osób. Gościem specjalnym Forum była Marszałek sejmu Małgorzata Kidawa- Błońska. W panelu dyskusyjnym uczestniczyły laureatki „Kryształowej Szpilki”. Jednym z założeń Forum było opracowanie postulatów, - aby kobietom w Polsce żyło się lepiej. Wśród autorów zgłoszonych postulatów wylosowano nagrody. Główna nagroda – wyjazd do Brukseli trafiła do Czarnkowa. Nasza koleżanka Jadwiga Należyty wylosowała kurs języka angielskiego ufundowany przez Firmę Wałkowski, a Krystyna Łuczak kupon rabatowy do sklepu Pawo i długopis sejmowy. Gratulujemy.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 05.09.2015

Zakończenie roku 2014/2015

26 czerwca w br. zakończyliśmy kolejny już ósmy rok akademicki. Spotkanie odbyło się w klimacie indiańskiego lata. Każdy ze słuchaczy postarał się w stroju umieścić element indiański .

Prezes Jadwiga Należyty życzyła wszystkim miłych wakacji i dobrego wypoczynku.

W imieniu słuchaczy kol. Elżbieta Weber podziękowała zarządowi za całoroczną pracę.

Spotkanie uświetnił swoim występem nasz chór Apasjonata pieśniami, które przyniosły mu sukces na VIII Przeglądzie Artystycznym w Międzychodzie. Nie obyło się bez bisów.

Kol. Janusz Knapik przedstawił przygotowaną przez siebie prezentację zdjęciową z wydarzeń w minionym roku akademickim z dowcipnymi komentarzami.

Kol. Krystyna Łuczak – liderka grupy wolontariatu działającej przy naszym UTW zwróciła się z prośbą o wsparcie finansowe dla rodziny wielodzietnej, która opiekuje się grupa wolontariacka.

Zebrana suma 350 zł .przeznaczona zostanie na zakup mebli kuchennych dla tej rodziny.

Bawiliśmy się do późnych godzin w miłej atmosferze i muzyce granej przez Kolumbijczyka Humberto.

Do spotkania w październiku !!!

Administrator: Maria Andrzejczak 09.07.2015

VIII Wielkopolskie Spotkania Artystyczne

20 czerwca 2015 r. w sali widowiskowej Nadwarciańskiego Centrum Animacji Kultury i Dziedzictwa Regionalnego w Międzychodzie odbyły się VIII Wielkopolskie Spotkania Artystyczne Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Zaprezentowali się artyści z uniwersytetów z Drezdenka, Sierakowa, Grodziska, Leszna, Piły, Międzychodu, Gniezna, Chodzieży i Kalisza. Występowali w przedstawieniach teatralnych, kabaretowych, tanecznych i wokalnie-muzycznych. Nasz uniwersytet reprezentował chór

„Apasjonata”. Zaśpiewał 5 przebojów, które łączy wspólny temat- miłość lub tęsknota po jej stracie, Były to: „Śpiewam tobie zielonooka”, „Suliko”, „Lion”, „Usta milczą” i „Winda do nieba”. Występ nagrodzony został gromkimi brawami.

Jednocześnie cały czas czynna była wystawa prac plastycznych przywiezionych przez niektóre uniwersytety.

Po skończonych występach wszyscy udali się do Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach, gdzie w popegeerowskiej starej tuczarni można było obejrzeć wystawę starych narzędzi, jak również zjeść obiad i wypić kawę z ciastem. Cały czas przygrywał zespół muzyczny, jednak w zabawie przeszkadzał rzęsiście padający deszcz.

Imprezę zakończyło rozdanie nagród. Wszystkie nagrodzone zespoły – w tym również i nasz chór otrzymały dyplom i mikrofon nagłówny.

Wszyscy d doskonałych humorach rozjeżdżali się do domów obiecując sobie spotkanie za rok.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 09.07.2015

W czwartek 11.06.2015. fontanna w "Ogródku społecznościowym" wzbogaciła się o piękną żabę ceramiczną podarowaną przez liderkę ceramicznego projektu "Street Art" panią Dorotę Drzewiecką - Piechowiak.

Administrator: Maria Andrzejczak 15.06.2015

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chodzieży realizuje projekt "**UTW dla społeczności**", który jest finansowany ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i Towarzystwa Inicjatyw Twórczych "ę" w Warszawie. Jednym z działań projektowych jest założenie w Chodzieży "ogródka społecznościowego". Po konsultacjach z Urzędem Miasta wybrano miejsce na ogródek w samym centrum miasta- park z fontanną przy ul. Tadeusza Kościuszki koło Miejskiej Biblioteki Publicznej.

W niedzielę, 31 maja br. w parku miejskim z fontanną, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku wraz z animatorami z Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę” z Warszawy □ zaprosili mieszkańców Chodzieży do wzięcia udziału w projekcie tworzenia „Ogródka społecznościowego”.

Uczestnicy spotkania/ słuchacze UTW, dzieci ich rodzice i panie oraz burmistrz Jacek Gursz/ zajęli się upiększaniem parku. Wokół fontanny wysypano żwir, zasadzono rośliny i krzewy. Tylko czekać jak jeżówki, kocimiętki i trzmieliny będą swym urokiem zachwycać mieszkańców naszego miasta.

Tego poranka skwerek wokół fontanny nabrał zupełnie nowego, świeżego wyglądu. Gratulacje dla sekcji wolontariatu społecznościowego za tak wspaniałe i sprawne zorganizowanie ambitnego, logistycznie trudnego wydarzenia.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 03.06.2015

UTW na Pikniku Rodzinnym pod hasłem – „ROK DLA KLIMATU”

24.05.2015r. na terenie Parku 3 Maja odbył się Piknik Rodzinny, którego byliśmy

współorganizatorami obok MORP-y, Burmistrza Chodzieży, MOSIR-u, CHDK-u i Towarzystwa Rowerowego. Nasze stoisko pod hasłem „**Rok dla klimatu**” przyciągało wzrok różnorodnością i barwnością. Również członkowie UTW wyróżniali się zielonymi firmowymi koszulkami i ekologicznymi opaskami na głowie. Konkursy zorganizowane dla dzieci miały związek z **ekologią**

– umiejętność segregowania śmieci i znajomością przyrody

– rozpoznawanie liści i kwiatów oraz obserwowanie przyrody (szukanie z lupą organizmów żywych w trawie, na liściach i w korze drzew).

Każdy uczestnik konkursu otrzymał upominek – domino lub bierki oraz lizaki z tortu lizakowego. Rodzice otrzymali książki i teczki zatytułowane „Rok dla klimatu” oraz dzienniczki zużycia energii i wody.

Z udziałem Burmistrza zasadzono 2 drzewka/ jarzębinę i czeremchę/, drzewka podarowała nasza kol. Hala Partyka Pod jednym z nich zakopana została butelka z zamkniętą w niej informacją dla potomnych.

. Dużym zainteresowaniem cieszył się występ zespołu Jan Boys i naszego chóru uniwersyteckiego „Apasjonata”.

Każdy mógł się posilić grochówką, kielbasą z grilla lub czymś słodkim.

Wszyscy zadowoleni w doskonałych humorach rozchodzili się do domów.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 03.06.2015

Bieg Grzymalitów

W sobotę 16 maja br. odbył się w Chodzieży 32 Międzynarodowy Bieg Grzymalitów.

Oprócz biegów na różnych dystansach odbył się marsz nordic walking wokół jeziora, w którym brała udział grupa słuchaczy UTW. Na mecie każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal.

Na zakończenie, po rozdaniu nagród zwycięzcom poszczególnych biegów, wśród uczestników marszu rozlosowane zostały upominki, które wręczał burmistrz Jacek Gursz. Z naszej grupy upominki wylosowały:

Krystyna Łuczak Grażyna Jakobsze i Jadwiga Należyty.

Pogoda dopisała, humory również i główny cel czyli czynny wypoczynek na świeżym powietrzu został osiągnięty.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 22.05.2015

Wykład i warsztaty „Nowoczesne finanse seniora”

W dniu 11 maja br w ramach projektu realizowanego przez "Ogólnopolską Federację

Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu, dofinansowanego ze środków Narodowego Banku Polskiego zostały przeprowadzone warsztaty i wykład na temat „Bezpieczne finanse seniora”.

Na warsztatach zostały omówione podstawy bankowości internetowej w praktyce, karty płatnicze- rodzaje i zasady korzystania oraz zarządzanie finansami domowymi z wykorzystaniem komputera.

W trakcie wykładu omówione zostały m.in. następujące zagadnienia:

I. Uprawnienia jakie przysługują konsumentom zawierającym umowy, w szczególności na

odległość – przez telefon, za pośrednictwem Internetu, oraz poza lokalem przedsiębiorstwa – NOWA USTAWA o prawach konsumenta z dnia 30 maja 2014 r., która weszła w życie 25 grudnia 2014 r.

- obowiązki informacyjne przedsiębiorcy wynikające z zawierania umów,
- wymogi formalne umów,
- prawo odstąpienia od umowy przez konsumenta,
- odpowiedzialność za jakość rzeczy sprzedanej.

II Odwrócony kredyt hipoteczny a umowa renty dożywotniej – omówienie instytucji i różnic pomiędzy nimi - NOWA USTAWA z dnia 23 października 2014 r., która weszła w życie 15 grudnia 2014 r. (istotne zmiany w stosunku do tematyki omawianej w poprzedniej edycji projektu -„Nowoczesne i bezpieczne finanse seniora III”)

III. Zagrożenia wynikające z zaciągania szybkich pożyczek, tzw. chwilówek .

Warsztaty i wykład prowadził Daniel Jachimowicz- prawnik, absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, stały współpracownik Federacji. Doświadczony doradca, wykładowca i trener, autor i koordynator licznych projektów w tym finansowanych ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS.

Zarówno warsztaty jak i wykład dały naszym słuchaczom możliwość zrozumienia zawiłych praw bankowych i konsumenckich i cieszyły się dużym zainteresowaniem, o czym świadczyły liczne zadawane pytania.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 14.05.2015

Dni otwarte Funduszy Europejskich

W sobotę 9 maja br. mieliśmy okazję uczestniczyć w dniach otwartych organizowanych przez Miejskie Wodociągi w Chodzieży, impreza odbyła się w oczyszczalni ścieków w Studzieńcu. Jesteśmy pod dużym wrażeniem ogromu inwestycji, profesjonalizmu oraz faktu wykorzystania środków na prawdziwie europejskim poziomie. Cieszy nas, że z kranów płynie czystsza woda, oczyszczana przez zmodernizowane w ramach projektu stacje uzdatniania. Szkoda tylko, że tak mało słuchaczy interesuje to, co dzieje się wokół naszego otoczenia.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 13.05.2015

Turniej brydżowy

W dniu 18 kwietnia 2015 roku, czteroosobowa drużyna Sekcji Brydżowej naszego UTW uczestniczyła w VIII Wielkopolskim Turnieju Brydża Sportowego Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Międzychodzie, gdzie taki turniej jest organizowany przez tamtejszy UTW corocznie. Nasza drużyna wystąpiła już szósty raz. W tym roku w turnieju uczestniczyły drużyny z Wolsztyna, Obornik, Piły, Chodzieży, Rogoźna, Ostrowa, Leszna, Gorzowa oraz 2 drużyny z Międzychodu.

Turnieje są zawsze organizowane profesjonalnie, uczestnicy są mile gośczeni przez organizatorów.

Ireneusz Koczorowski

Administrator: Maria Andrzejczak 01.05.2015

Polska Cyfrowa

24 kwietnia 2015r. w Pile słuchaczki UTW Maria Peche oraz Maria Andrzejczak uczestniczyły w spotkaniu poświęconym tematyce projektów cyfrowych możliwych do realizacji w ramach Projektu Operacyjnego Polska Cyfrowa (Latarnicy 2020.pl). W spotkaniu wzięli udział senator Mieczysław Augustyn, prezydent Miasta Piły Piotr Głogowski oraz Prezes Stowarzyszenia „Miasta w Internecie” Krzysztof Głomb. Wszystkim zebrany przedstawiono planowany na lata 2016-2018 projekt edukacji cyfrowej mieszkańców pod nazwą „Latarnicy 2020.pl”. na zakończenie spotkania odbyła się dyskusja.

Maria Andrzejczak

Administrator: Maria Andrzejczak 28.04.2015

Spotkanie z senatorem Mieczysławem Augustynem

21 kwietnia 2015 odbyło się w Pile ,spotkanie wydelegowanych osób Uniwersytetów Trzeciego Wieku z: Piły, Złotowa, Chodzieży, Czarnkowa, Trzcianki oraz Margonina z Senatorem RP Mieczysławem Augustynem.

Podczas spotkania podziękowano Senatorowi za zaproszenie oraz za udostępnienie autokaru na II Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku, do Warszawy.

Rozmawiano również o nowych projektach dla seniorów, wymianie doświadczeń oraz promowaniu Uniwersytetów Trzeciego Wieku – Północnej Wielkopolski. Dziękujemy za spotkanie i współpracę!

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 24.04.2015

W dniu 19-kwietnia 2015 r Chór U.T.W. z Chodzieży miał zaszczyt uczestniczyć w

"WIOŚNIE MARGONIŃSKIEJ 2015".

Podczas Mszy św. w Kościele p.w. św.Wojciecha w Margoninie i koncertu wystąpiło 7 chórów z woj. wielkopolskiego.

**Chór U.T.W. "Apasjonata" pod batutą p.Tamary Paszkowskiej wykonał utwory :
" Będę śpiewał Tobie "-Sykulskiego i " Vive l'amour "**

Pozdrawiam wiosennie.

Wacław Wojtas

Administrator: Maria Andrzejczak 24.04.2015

Walne Zebranie

W dniu 1.04.2014r. odbyło się Walne Zebranie członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży. Obecność 78 członków zapewniło quorum i sprawiło , że zebranie było prawomocne. Obecni byli również zaproszeni goście a mianowicie Burmistrz Chodzieży pan Jacek Gursz, Wójt Gminy Chodzież pani Kamila Szejner, oraz przedstawiciel Starosty Chodzieskiego. Na przewodniczącą Zebrania wybrano Irenę Lochyńską, a na sekretarza

Marię Przygocką. Do komisji uchwał i wniosków wybrano Bożenę Senger i Marię Peche. Prezes Jadwiga Należyty podzieliła się z uczestnikami wrażeniami z II Kongresu Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Warszawie, a następnie przedstawiła sprawozdanie merytoryczne z działalności Zarządu UTW za 2014 rok. Sprawozdanie finansowe za 2014 rok przedstawiła skarbnik Bożena Należyta. Protokół Komisji Rewizyjnej z kontroli działalności i wykonania budżetu za 2014 rok przedstawiła przewodnicząca Komisji Rewizyjnej Anna Budziałowska. Na Zebraniu podjęto uchwały:

1.O zatwierdzeniu sprawozdania finansowego rok.

2.O zatwierdzeniu sprawozdania merytorycznego za 2014 rok.

3.O udzieleniu absolutorium Zarządowi.

4.O przyjęciu zmian w statucie Stowarzyszenia UTW.

5.O odrzuceniu większością głosów wniosku o podwyższenie składki semestralnej przy 27 głosach za,

50 przeciw i jednym wstrzymującym się.

Zebranie zakończyły wolne wnioski.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 04.04.2015

II Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Teatr Wielki w Warszawie,

30 marca 2015 roku

30 marca odbył się **II Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku**, w którym wzięli udział liderzy z ponad 500 uniwersytetów z całej Polski. Uczestniczyły również delegacje uniwersytetów działających poza granicami naszego kraju. Kongres odbył się w pięknych wnętrzach Teatru Wielkiego. Charakter spotkania był niezwykle uroczysty, bowiem w bieżącym roku przypada 40. rocznica ruchu UTW w Polsce. Gościem honorowym Kongresu był Prezydent RP, a jego małżonka Anna Komorowska objęła Kongres swym patronatem.

11-osobowa delegacja z Chodzieży wraz z Czarnkowem, Margoninem, Piłą, Trzcianką i Złotowem reprezentowały UTW z północnej Wielkopolski.

Wyjazd na Kongres zasponsorował senator Mieczysław Augustyn.

Podczas uroczystości wręczone zostały tytuły „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku” dla: Hanny Gronkiewicz-Waltz, Mieczysława Augustyna i Piotra Błędowskiego.

Prezydent Bronisław Komorowski wręczył też 9. osobom odznaczenia państwowe za wybitne zasługi dla rozwoju ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku, za osiągnięcia w działalności na rzecz aktywizacji osób starszych i popularyzacji idei ustawicznego kształcenia seniorów.

Ten uroczysty kongres to kolejna okazja do integracji środowisk senioralnych, do cennych wskazówek które uzyskaliśmy do dalszej działalności i pozyskania kolejnej dawki wiedzy.

Spotkaliśmy tam wielu znajomych, znajomych z Federacji UTW z Nowego Sącza oraz z Towarzystwa Inicjatyw Twórczych ę z Warszawy .

Zwieńczeniem Kongresu był wspólny koncert Ireny Santor, która zaśpiewała m.in. piosenkę

napisaną dla niej przez Wojciecha Młynarskiego „Starość to nie jest wiek, starość to punkt widzenia...”.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 03.04.2015

„WSPANIALI 2014”- NAGRODA DZIENNIKARZY

Podczas uroczystej gali podsumowującej Plebiscyt Wspaniali 2014 , która odbyła się w minioną sobotę 28 marca br. w ChDK , wyróżnienie otrzymało nasze **UTW- nagrodę Dziennikarzy Lokalnej Prasy i Telewizji,**

złożone na moje ręce.

Nagrodę tę przyznają dziennikarze lokalnych mediów – Tygodnika Nowego, Chodzieżanina, Naszego Tygodnika Chodzieskiego i Telewizji Antserwis.

Cieszymy się i jesteśmy dumni z tego wyróżnienia.

Jadwiga Należyty

Administratorka: Maria Andrzejczak 04.04.2015

Kiermasz wielkanocny 2015

Podczas gali **Wspaniali 2014**, w sobotę 28 marca br. w holu ChDK, koleżanki z **sekcji rękodzieła** zorganizowały kiermasz wielkanocny.

Kolorowe stoły były pełne rozmaitych ozdób wielkanocnych. Ozdobione różnymi technikami jaja, kurczaki, palmy, wianki zachwyciły gości i uczestników gali

Dochód ze sprzedaży wzbogacił nasze UTW o kwotę **439 zł.**

Bardzo dziękuje koleżankom – Teresie Januchowskiej

- Wiesi Bukowskiej

- Ani Kiernickiej

-Marii Kubackiej

- Halince Krawiec

oraz pozostałym osobom, które zaangażowały się w ten kiermasz.

Jadwiga Należyty

Administrator: Maria Andrzejczak 04.04.2015

Bioróżnorodność to także my

Dnia 2.03.2015r. odbył się wykład pt. „Bioróżnorodność czego oczy nie widzą, tego sercu nie żal”, który wygłosiła pani Ewelina Kurach – ornitolog z Centrum Informacji i Edukacji w Gdańsku. Przedstawiła ciekawą prezentację z pięknymi zdjęciami, w której udokumentowała różne typy bioróżnorodności: ekologiczną, gatunkową i genetyczną. Bioróżnorodność krajobrazu to jego zróżnicowanie strukturalne. Bez zachowania bioróżnorodności nie zachowamy układów podtrzymujących życie na Ziemi i ewolucji. Na Ziemi żyje 8,7 mil. gatunków, z czego opisanych jest 1-1,8 mil. Zaprezentowała różne rodzaje ssaków bałtyckich jak: foka szara, foka pospolita, morświn oraz ptaki morskie jak rybitwa czubata i uhla. Zaprezentowała również wilki i bielika. Chyba nikt z nas nie wiedział, że bielik nie jest orłem tylko jastrzębiem. Gatunki, które przywędrowały są zagrożeniem dla rodzimych gatunków np. norka amerykańska. Wykład był bardzo interesujący. Słuchacze zadawali dużo pytań.

Maria Peche

Administrator: Maria Andrzejczak 18.03.2015

Wizyta p. Petera Steila

Od kilku lat sekcja miłośników i kultury języka niemieckiego naszego UTW raz w roku gości **p. Petera Steila** -emerytowanego Dyrektora Gimnazjum z Nottuln – partnerskiego miasta Chodzieży. W czasie zajęć p.Steil uczy i sprawdza poziom naszej znajomości języka niemieckiego. On sam z kolei wzmacnia swoją znajomość języka polskiego. Wielu z nas chciałoby po niemiecku mówić tak dobrze jak p.Steil mówi po polsku! Odnosimy się do siebie jak starzy przyjaciele. Tym bardziej, że część z nas w ubiegłym roku miała okazję przeżyć miłe chwile w towarzystwie p.Steila w samym Nottuln. Pan Steil odwiedził nas we

wtorek 10 marca br.

Na zajęciach w I grupie” bawiliśmy się słowami

„ z Qu” np. **Quelle**, **Quark**, **Quatschen**, **Quitte**,

które nam Polakom sprawiają trochę trudności. W międzyczasie p.Steil rozwiązał bezbłędnie **krzyżówkę**,

zadaną nam wcześniej przez naszego lektora, zawierającą wyrazy z

Qu lub qu.

II grupa natomiast ćwiczyła zdania z czasownikami nieregularnymi. Tę bardzo miłą i pożyteczną znajomość , która mamy nadzieje jeszcze długo będzie trwała, zawdzięczamy naszemu koledze

–

wykładowcy - Andrzejowi Skibińskiemu.

Bogusław Matraszek

Administrator: Maria Andrzejczak 17.03.2015

Zdjęcia – patrz galeria

Warsztaty „UTW □ DLA SPOŁECZNOŚCI”

„UTW dla społeczności” to inicjatywa, która wspiera Uniwersytety Trzeciego Wieku zainteresowane rozwijaniem wolontariatu osób starszych działaniami na rzecz społeczności lokalnej.

Projekt realizuje Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” ze Środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Pierwsze kontakty **naszego UTW** (zgłoszenie do konkursu) w tej sprawie sięgają jeszcze czerwca ubiegłego 2014 roku, zgłosiły się wtedy 22 Uniwersytety Trzeciego Wieku z całej Polski.

Nasz Uniwersytet zakwalifikował się po wstępnej weryfikacji razem z innymi 9 UTW. W ramach tych działań 3-osobowe Zespoły UTW biorą udział w cyklu trzech dwudniowych warsztatów przygotowujących do utworzenia grupy wolontariatu i współpracy ze społecznością lokalną.

Grupy wolontariatu i współpracy ze społecznością lokalną, które powstaną na UTW, otrzymają także mikrodotację na swoje pierwsze działania.

Jesteśmy już po dwóch szkoleniach w Warszawie, w pierwszym brały udział 3 nasze koleżanki: Krysia Łuczak przedstawicielka Zarządu oraz Halinka Partyka i Maria Kubacka, w drugim szkoleniu Halinkę Partykę zastąpiła koleżanka Dorota Rosół. Po pierwszym szkoleniu udało nam się powołać grupę 11 osób i poinformować zainteresowane koleżanki o idei wolontariatu, po drugim szkoleniu **naszą liderką została Krysia Łuczak**, która koordynuje wszelkie działania. Wspólnie wybrałyśmy nasz pierwszy projekt, który polega na współpracy z Przedszkolem nr.4 w Chodzieży „Pod Dębusem Olbrzymkiem”.

Tłusty czwartek

W czwartek 12 lutego pożegnaliśmy karnawał. Bawiliśmy się przy muzyce w brawurowym wykonaniu Kapeli "No to cyk" ze Złotowa. Były wysmienite pączki, usmażone przez nasze koleżanki z sekcji kulinarniej, różne konkursy i dużo tańca. Konkurs "Zjedzenia pączka bez oblizywania" wygrała kol. Dorota, która nagrodą - szampanem, poczęstowała wszystkich uczestników zabawy. Atmosfera tej zabawy pozostanie na długo w naszej pamięci - karnawał pożegnaliśmy we wspaniałych humorach, a przecież o to chodziło.

Jak dbać o kręgosłup – wykład specjalistyczny

26 stycznia 2015 roku w Chodzieskim Domu Kultury odbył się wykład pana Henryka Szczepańskiego na temat: „Jak dbać o kręgosłup”

Po wprowadzeniu teoretycznym o chorobach zwyrodnieniowych kręgosłupa i ich zapobieganiu odbył się pokaz ćwiczeń i masażu kręgosłupa demonstrowany na asystentkach pana Henryka. Rozciąganie i masaż odcinka szyjnego kręgosłupa demonstrowany był na wyciągu.

Pan Henryk Szczepański – zwolennik medycyny naturalnej zademonstrował również jedną z metod leczenia chorób uszu, a mianowicie świecowanie. Można w ten sposób leczyć stany zapalne uszu, zatok przynosowych, szumy w uszach, stany stresowe, niedosłuch oczyszczanie uszu z korka woskowego.

Chętni mogli skorzystać z ćwiczeń i masażu. Zainteresowanie było bardzo duże. Było też dużo chętnych do skorzystania z zabiegu.

Zdjęcia- patrz galeria.

Magia Tanga

W sobotę, **24 stycznia**, uczestniczyliśmy w wyjątkowym koncercie charytatywnym

organizowanym przez Fundację „Tęczowe Dzieciństwo”, dla ucznia jednej z chodzieskich szkół, który leczy się onkologicznie. Koncert był wyjątkowy również z innego powodu. Zespół „La Fonica Quartet” z Piły to połączenie akordeonu z instrumentami smyczkowymi. Efekt znakomity. Tanga wykonane przez parę taneczną w zestawie z muzyką zadowolili chyba wszystkich. Aż chciało się do nich dołączyć. W holu ChDK wystawiał swoje prace malarskie pilski artysta malarz- Perlicjan, można było również podziwiać kolaż prac naszych słuchaczy namalowany w ramach projektu „Jesienne Zbliżenia”. Na koncert przyjechały także nasze koleżanki z Czarnkowa, a ci, co nie byli niech tylko żałują.

Koncert „U kota Wasyla”

W piątek 23 stycznia w restauracji „U kota Wasyla” odbył się koncert chóru UTW „Apasjonata”, który zaprezentował koncert znanych i lubianych kolęd.

Na zakończenie wystąpił zespół Tamary Paszkowskiej, którego mieliśmy okazję posłuchać pierwszy raz i na prawdę warto było.

Miło spędziliśmy czas słuchając i śpiewając razem z chórem ulubione kolędy. Szoda tylko, że było nas tak mało.

Zdjęcia- patrz galeria.

Konferencja „Seniorzy w życiu publicznym, prawa i możliwości aktywnego uczestnictwa”

19 stycznia 2015r w auli Edukacji Lubasz odbyła się konferencja „Seniorzy w życiu publicznym, prawa i możliwości aktywnego uczestnictwa” - spotkanie przedstawicieli środowisk seniorskich, organizacji pozarządowych i przedstawicieli samorządu. Organizatorami konferencji byli: Stowarzyszenie „Bliżej siebie i natury” z Lubasza, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Czarnkowie oraz Zespół Szkół Edukacja Lubasz Spółka z o.o. Uczestniczyło w niej liczne grono członków Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Piły, Czarnkowa, Chodzieży, Obornik, Szamotuł, Wronek, Trzcianki, Margonina i Wągrowca oraz przedstawiciele lokalnych władz. Nasz UTW reprezentowały: Jadwiga Należyty, Krystyna Łuczak i Maria Peche

W wystąpieniach m.in. Marcelina Sadowska z Regionalnego Ośrodka Polityki w Poznaniu zaprezentowała „Wielkopolski Program na Rzecz Osób Starszych do 2020 roku” skupiając się na możliwościach finansowych i organizacyjnych oraz głównych problemach osób w wieku emerytalnym. Natomiast samorządowcy wyrażali gotowość do współpracy z przedstawicielami seniorów w rozwiązywaniu problemów tego środowiska.

Konferencja przebiegała w miłej atmosferze. Uczestnicy mieli też możliwość wymiany doświadczeń ożywionych dyskusji przy kawie.

Zdjęcia – patrz galeria.

„Wpływ odżywiania na siły vitalne człowieka” - wykład audytoryjny

12 stycznia 2015 roku wysłuchaliśmy wykładu wygłoszonego przez panią dr Annę Grochowalską z Instytutu Ochrony Zdrowia PWSZ w Pile.

Celem wykładu było zapoznanie słuchaczy z właściwą dietą i jej wpływem na nasze zdrowie.

Dieta spełnia niezwykle istotną rolę w życiu człowieka. Tylko wtedy kiedy dostarczamy naszemu organizmowi właściwych składników pokarmowych możemy właściwie funkcjonować.

Pani doktor przedstawiła rolę poszczególnych elementów które muszą być dostarczane z dietą w celu zapewnienia prawidłowego działania organizmu. Są to nienasycone kwasy tłuszczowe, witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczu i mikroelementy oraz produkty żywnościowe w których się znajdują. Są to głównie warzywa i owoce, orzechy, twaróg, jogurt naturalny, jajka, ryby.

Bardzo ważna jest aktywność fizyczna. U podstawy piramidy żywieniowej jest ruch.

Odpowiednio skomponowany jadłospis i aktywność fizyczna pomagają w utrzymaniu właściwej wagi ciała i przeciwdziałają zmęczeniu.

Na zakończenie pani doktor odpowiadała na pytania.

Konferencja „Nowy model kształcenia przez całe życie”

W dniu 22 listopada 2014 r. w auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza Ośrodek Zamiejskowy w Pile odbyła się Konferencja Aktywnego Rozwoju „Nowy model kształcenia przez całe życie”.

Nasz Uniwersytet reprezentowało 14 osób z v-ce prezesem Danielą Bogusławską i skarbnikiem Bożeną Należyłą.

Najważniejszym przesłaniem konferencji było promowanie różnych ścieżek edukacji zarówno formalnych jak i nieformalnych. Podkreślano, że uczenie się przez całe życie jest aktem kulturowym i wynika zarówno z potrzeby rozwoju osobistego jak i zjawisk demograficznych. Dr Anna Dziadkiewicz w swoim wykładzie scharakteryzowała pokolenie nasze, naszych dzieci i wnuków. Poznanie charakterystyki tych pokoleń jest istotne dla dobrego zrozumienia i lepszej komunikacji międzypokoleniowej.

Ogólna konkluzja konferencji: kształcenie ustawiczne to kształcenie formalne jak i nieformalne które wynika z rozwoju osobistego, a rozwój osobisty to nasza aktywność własna.

Każdy ze słuchaczy otrzymał materiały oraz publikację organizatorek prelegentek dr Małgorzaty Burzyńskiej i dr Moniki Kłos.

Spotkanie z Hanną Suchocką We wtorek 18.11.2014. w Młodzieżowym Domu Kultury odbyło się spotkanie z Hanną Suchocką była premier i ambasador RP przy Stolicy Apostolskiej. Spotkanie zorganizowane było przez UTW wspólnie z Miejską Biblioteką Publiczną.

Hanna Suchocka promowała swoją książkę "Rzymskie pasje", która poświęcona jest głównie tradycji odwiedzania kościołów stacyjnych w Rzymie. Opowiedziała co zainspirowało ją do napisania książki, jak również wyjaśniła termin "kościół stacyjny", który wiąże się z wywodzącą się z czasów wczesnego chrześcijaństwa tradycją odwiedzania w Wielkim Poście codziennie jednego z 44 kościołów i uczestnictwa we mszy odpustowej.

Opowiedziała również o swojej fascynacji Rzymem sięgającej czasów jej wczesnej młodości.

Na zakończenie można było zakupić książkę i otrzymać autograf.

W imieniu słuchaczy UTW prezes Jadwiga Należyty wręczyła Hannie Suchockiej upominek - obraz przedstawiający kościół św. Floriana w Chodzieży namalowany przez Jurka Należytego.

„Senior ratuje życie” - wykład specjalistyczny

W środę 22 października 2014 roku mieliśmy okazję wysłuchać wykładu , który wygłosił **dr. Jerzy Sapuła**.

Celem wykładu było zapoznanie słuchaczy, jak udzielać pierwszej pomocy oraz jak wykonywać reanimację. Zadaniem osoby udzielającej pierwszej pomocy jest utrzymanie przy życiu poszkodowanego i nie dopuszczenie do dalszych powikłań do chwili przybycia karetki pogotowia ratunkowego. Chętni mogli przećwiczyć reanimację na fantomie (uciskanie klatki piersiowej i sztuczne oddychanie metodą usta-usta). Każdy mógł się przekonać, że prawidłowe udzielanie pierwszej pomocy nie jest łatwe, szczególnie, że wykonuje się je w dużym stresie.

Rajd Ceramików

W ostatnią niedzielę września kilkunastu członków UTW uczestniczyło w jubileuszowym

50-tym Rajdzie Ceramików. Celem Rajdu była popularyzacja czynnego wypoczynku na łonie natury. Uczestnicy rajdu mieli do wyboru trasę pieszą lub rowerową. Piechurzy pod opieką przewodnika trasy udali się w kierunku restauracji „Straszny Dwór”, po czym brzegiem jeziora „Strzeleckiego” w kierunku jeziora „Karczewnik” do „Gospody pod Dębami”.

Metę zaplanowano na stoku narciarskim. Ekipa rowerowa udała się przez Rataje, Konstantynowo do miejscowości Mielimonka a następnie przez Pietronki i Podanin do Chodzieży. Spotkanie obu ekip nastąpiło na stoku narciarskim skąd można było podziwiać piękną panoramę miasta. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową plaketkę, upominek ceramiczny oraz turystyczną grochówkę.. Koordynatorem rajdu z ramienia UTW była kol. Zosia Basałygo

Inauguracja Roku Akademickiego 2014/2015

W poniedziałek 6 października 2014 roku w Chodzieskim Domu Kultury odbyła się już ósma uroczysta inauguracja Roku Akademickiego 2014/2015 chodzieskiego UTW. W spotkaniu wzięli udział słuchacze i zaproszeni goście. Uroczystość zainaugurował Hymn Państwowy, a następnie wystąpiła Prezes UTW Jadwiga Należyty, która powitała wszystkich gości i przedstawiła informację o bieżących jak i planowanych na rok akademicki 2014/2015 formach działalności UTW. Następnie głos zabrał prorektor PWSZ w Pile prof. Ryszard Bania, uczelni, która sprawuje patronat naukowy nad chodzieskim UTW. W części oficjalnej wystąpili również zaproszeni goście: Poseł na Sejm RP pani Maria Janyska, Wicestarosta Powiatu Chodzieskiego Mirosław Juraszek, Burmistrz Chodzieży Jacek Gursz, Prezes UTW w Margoninie i Czarnkowie. Po wystąpieniu gości nastąpiła immatrykulacja i ślubowanie 15 nowych słuchaczek, a następnie chór uniwersytecki odśpiewał pieśń "Gaudeamus igitur". Wykład inauguracyjny na temat zapobieganiu starzenia się skóry wygłosiła mgr Agata Skalska - Stochaj z Instytutu Ochrony Zdrowia PWSZ w Pile. Uroczystość zakończył występ chóru uniwersyteckiego.

Następnie uczestnicy uroczystości spotkali się w klubie ChDK przy kawie i cięście.

W holu ChDK można było obejrzeć prace słuchaczy UTW.

W sobotę 4.10.2014. w sali audytoryjnej PWSZ w Pile odbyło się Forum Kobiet Północnej Wielkopolski. Inicjatorem spotkania była Pani Poseł Maria Janyska, a patronat honorowy objęła Małżonka Prezydenta RP Anna Komorowska. Gościem specjalnym spotkania była Henryka Krzywonos. Program obejmował panele tematyczne i warsztaty poświęcone aktywności i działalności kobiet w różnych dziedzinach życia, a w kuluarach stoiska wystawowe i warsztaty umiejętności z zakresu wizażu, stylizacji, tańca, gimnastyki itp. Nie zabrakło również występów artystycznych. z naszego UTW uczestniczyły w spotkaniu: Jadwiga Należyty, Henryka Sumorek-Zalwert, Daniela Bogusławska i Maria Peche.

BIORÓŻNORODNOŚĆ TO TAKŻE MY

W dniach 18-19 września przy Centrum Edukacji Leśnej w Celestynowie odbyła się 2- dniowa konferencja z warsztatami dla EKOanimatorów.

Nasz UTW reprezentowały 2 - osoby Ewa Kabat i Henryka Sumorek-Zalwert.

W konferencji z prelekcjami wystąpili eksperci Uniwersyteckiego Centrum Badań nad Środowiskiem Przyrodniczym. Różnorodność biologiczna jak mało, który temat dotyczący otaczającego nas świata jest bardzo ważny i interesujący dla grupy wiekowej, jaką stanowią słuchacze UTW.

Pasjonująca możliwość poznawania tajemnic przyrody a także zagadnienia bardzo praktyczne,

jako zbiór informacji i wskazówek dotyczących dbania o własne zdrowie, zdrowie wszystkich członków rodziny, możliwość atrakcyjnego spędzania wolnego czasu i uzupełnienia domowego budżetu dzięki darom przyrody.

Jednocześnie różnorodność biologiczna niknie w alarmującym tempie a zagrożonym gatunkom i ekosystemom winna jest działalność człowieka.

UTW w Chodzieży otrzymało certyfikat " UTW PRZYJAZNY ZIEMI "

W 2015 r. planowany jest przyjazd EKOanimatora z wykładem na temat bioróżnorodności.

Uczestniczka Konferencji Henryka Sumorek-Zalwert

SPEŁNIONE MARZENIA O MORSKIEJ PRZYGODZIE

W niedzielę - 31.08.2014r. grupa 45 osób, większość słuchaczy UTW udała się autokarem do

portu w Gdyni na 2- dniową wycieczkę promową do Szwecji. Z Gdyni w rejs wypłynęliśmy o godz. 21⁰⁰ promem "Steina Spirit ". Jest to największy i najnowocześniejszy prom jaki pływa po Bałtyku. Po zaokrętowaniu i wieczornej toalecie, śpiesznie udaliśmy się do baru Metropolitan na 9 pokład, gdzie czekała na nas wspaniała rozrywka: dancing przy muzyce na żywo, bingo, muzyczny koncert życzeń. Wszystko to przywołało w nas wspomnienia prywatek z młodości lat.

Drugiego dnia w poniedziałek przy płynęliśmy do Karlskrony, miasta położonego na 33 wyspach. Po obfitym śniadaniu udaliśmy się na wycieczkę autokarową po tym pięknym mieście. Karlskrona zachwycała nas pięknymi zabytkami, które zostały wpisane na listę UNESCO oraz nieskażoną przyrodą.

Po powrocie na prom, czekała na nas przyjazna załoga, dobre jedzenie oraz program rozrywkowy przygotowany specjalnie dla seniorów. Wieczorem z tarasów widokowych promu podziwialiśmy zachód słońca oraz urzekający krajobraz.

Po całym dniu nowych wrażeń udaliśmy się na pożegnalny wieczór rozrywkowy. Romantyczny nastrój, weseli towarzysze podróży, piękne widoki sprawiły, że ta morska przygoda dla wielu uczestników była wycieczką życia.

Po krótkiej nocy obudził nas głos kapitana informując nas ,że dopływamy do Gdyni. Po opuszczeniu promu, na terminalu czekała na nas przewodniczka i udaliśmy się na zwiedzanie Gdyni i Sopotu. Trochę zmęczeni o godz. 14⁰⁰ wyruszyliśmy w drogę powrotną do Chodzieży. W drodze powrotnej , w Żukowie zjedliśmy smaczny obiad. W wyśmienitych nastrojach, w promieniach wrześniowego słońca o godz. 20⁰⁰ zakończyła się nasza podróż marzeń.

Wspomnienia zebrała i zapisała: Henryka Sumorek-Zalwert

FORUM III WIEKU-FORUM EKONOMICZNE

NOWY SĄCZ-KRYNICA ZDRÓJ 3-6 WRZEŚNIA 2014

Na zaproszenie organizatora Sądeckiego UTW oraz Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW w Nowym Sączu, w Forum wzięły udział przedstawicielki naszego UTW przew. Komisji Rewizyjnej Anna Budziałowska oraz z-ca przew. Barbara Kaczmarczyk. Głównymi tematami Forum-Nowy Sącz były m. i. Polityka Senioralna w Polsce wyzwaniem XXI wieku. W debacie z udziałem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej Władysława Kosiniaka-Kamysza, Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia Igora Radziejewicz-Winnickiego, Przedstawiciela Sejmu RP Przewodniczącego Sejmowej Komisji Senioralnej Michała Szczerby uczestniczył również Senator RP Przewodniczący Senackiej Komisji Rodziny, Polityki Senioralnej i Społecznej Mieczysław Augustyn. W swoich wystąpieniach mówiono głównie o integracji ludzi młodych, posiadających potencjał twórczy z doświadczeniem seniorów i wykorzystaniem ich potencjału. W drugim dniu nasze koleżanki brały udział w Sesji Plenarnej XXIV Forum Ekonomicznego oraz panelach Forum III Wieku w Krynicy-Zdroju. Omawiano temat Seniorzy w Społeczeństwie Obywatelskim-25 lat wolności oraz Ekonomia Przyjazna Seniorom-Srebrna Gospodarka jak i aktywne starzenie się społeczeństwa. Trzeci dzień Forum III Wieku odbył się w Miasteczku Galicyjskim. Były wystąpienia zaproszonych gości na temat :Dobre Praktyki w Kształtowaniu Polityki Senioralnej w Małopolsce .

Narodowe czytanie

W sobotę 6 września w Ogrodzie Miejskim na promenadzie wzięliśmy udział w Narodowym Czytaniu, akcji odbywającej się pod patronatem prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Organizatorem spotkania była Miejska Biblioteka Publiczna. Czytano "Trylogię" Henryka Sienkiewicza. Fragmenty "Ogniem i mieczem", "Potopu" i "Pana Wołodyjowskiego" czytali chodziący samorządowcy, członkowie Teatru 44 z Szamocina, teatru Próbownia, pracownicy biblioteki. My czytaliśmy fragment "Pana Wołodyjowskiego". Fragmenty prozy przeplatane były utworami muzycznymi m.in. "Pieśnią o małym rycerzu", "Dumką na dwa serca", utworami Jacka Kaczmarskiego. Imprezę prowadził przebrany za szlachcica Paweł Hajman. Na zakończenie można było otrzymać specjalnie przygotowaną okolicznościową pieczęć oraz poczęstować się chlebem ze smalcem i kiszonym ogórkiem.

VII Wielkopolskie Spotkania Artystyczne

28 czerwca 2014r. w sali widowiskowej Nadwarciańskiego Centrum Animacji Kultury i

Dziedzictwa Regionalnego „PROM” w Międzychodzie odbyły się VII Wielkopolskie Spotkania Artystyczne Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Na przegląd przybyli prawdziwi giganci wśród uniwersytetów trzeciego wieku jak UTW Kalisz, zrzeszający 450 członków, ale też mniejsze uniwersytety np. nasz- chodzieski, skupiający 150 członków. Otwarcia przeglądu dokonał w krótkim słowie wstępu prezes UTW Międzychód Maria Furchet, a prowadzącą imprezę tradycyjnie została Dyrektor Spotkań Artystycznych p. Grażyna Kryger, która też „wypełniała” swoją twórczością poetycką przerwy na scenie. Podobnie jak w latach poprzednich sala widowiskowa w Międzychodzie na kilka godzin zamieniła się w świątynię kultu muz. Artyści z uniwersytetów z: Kalisza, Gniezna, Leszna, Piły, Gorzowa Wlk., Środy Wlk., Grodziska, Sierakowa, Międzychodu i Chodzieży grali, śpiewali i występowali w przedstawieniach kabaretowych i teatralnych, a wszystko to na tle wspaniałych scenografii dopełniających przekazywane treści. Z przyjemnością oglądaliśmy wirujące tancerki z Piły w strojach motyli, przez chwilę zadumaliśmy się nad losem człowieka wywołanym teatrem cieni „Przypowieść o drzewie” (UTW Leszno), które choć samo smagane przez wichry i burze ciągle chce służyć innym i dawać schronienie, były też dowcipne przedstawienia jak: „Przebojowa babcia”(UTW Środa Wlk.), czy „Samiec alfa”(UTW Gniezno), a zespół z Międzychodu przeniósł nas w świat artystycznej bohemy spotykającej się w atmosferze przytulnej kawiarenki w spektaklu pt. „Dawnych wspomnień czar”. Nasz uniwersytet reprezentował chór akademicki „Apasjonata”, który jest już rozpoznawalny i ma swoich gorących fanów. Tym razem panie zaprezentowały się w pięknych sukniach z falbanami, a kolega Ireneusz zawadiacko wyglądał w ogromnej muszce w grochy i kaszkiecie! Zespół zaśpiewał 5 piosenek o bardzo różnej tematyce. Jednak chyba najpiękniejsza z nich to „Habanera” z opery Carmen, podczas wykonywania której, słuchaczom biegały po plecach ciarki! I choć jury nie przyznało zespołowi miejsca w pierwszej trójce, to myślę, że występ na długo zostanie w pamięci widzów, którzy go gorąco oklaskiwali.

Po popisach artystycznych wszyscy udali się do Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach, gdzie w miejscu starej tuczarni urządzono wystawę narzędzi używanych w gospodarstwie domowym oraz w warsztatach : tkackim, garncarskim, wikliniarskim, bednarskim i w kuźni.

W Mniszkach gospodarze wzmocnili nasze osłabłe wskutek głębokich przeżyć emocjonalnych ciała smacznym obiadem i ciastkiem z kawą. A potem przygrywał do tańca młodzieżowy zespół i studencka brać, kto żyw, ruszył do tańca na murawie!

Imprezę zakończyło rozdanie nagród. Wszystkim zespołom przyznano takie same nagrody, był to wysokiej jakości mikrofon.

W dobrych nastrojach i pełni niezapomnianych wrażeń i głębokich przeżyć, w asyście pań z zarządu wspierających artystów: p. J. Należyty, p. H. Sumorek-Zalwert i p. B. Należytej, wróciliśmy do domu. Spotkania artystyczne po raz kolejny pokazały, że na emeryturze można nadal być twórczym i aktywnym oraz ciekawie spędzać czas.

Opracowała: G. Jakobsze

Bezpieczeństwo

W ramach ogólnopolskiej kampanii pod hasłem "Kieruj się rozsądkiem" - "Bezpieczeństwo w Ruchu Drogowym" w dniach 2 i 4 czerwca 2014. w Komendzie Powiatowej Policji w Chodzieży odbył się drugi cykl wykładów o bezpieczeństwie pt. "Senior pasażer pojazdu" i "Senior za kierownicą".

Wykłady dotyczyły bezpiecznego zachowania się w pojazdach zarówno komunikacji publicznej (autobusy, pociągi) jak i samochodowej oraz bezpiecznego kierowania samochodami, ograniczeniami wynikającymi z racji wieku.

Zainteresowanie było duże, słuchacze zadawali liczne pytania.

Zdjęcia - patrz galeria.

Święto Niezapominajki

W sobotę 24 maja na terenach przy pływalni Delfin odbył się Festyn Rodzinny z okazji Święta Polskiej Niezapominajki pod Patronatem Burmistrza Miasta Chodzieży organizowany przez Uniwersytet III Wieku. Imprezę rozpoczęły śpiewy i tańce dzieci z chodzieskich przedszkoli, następnie uczniowie szkół Podstawowych zaprezentowali publiczności ciekawe występy artystyczne. Jednym z elementów widowiska było wypuszczenie w niebo błękitnych balonów wypełnionych helem. Burmistrz Jacek Gursz w asyście dzieci wysłał w niebo balon z przywiązanym przesłaniem dot. ochrony środowiska. Przesłanie jednak okazało się zbyt ciężkie i osiadło na trawie, jednak jak wspomniała Jadwiga Należyty - prezes Uniwersytetu III Wieku, był to symbol następnych wspólnych spotkań w tym samym i większym gronie. Podczas imprezy Burmistrz dokonał wymiany flag z Sekcją Motocyklową Sokół Budzyń, którzy zaprezentowali się publiczności przyjeżdżając na motorach ozdobionych kolorowymi flagami i błękitnymi balonami. Uroczystość bogata była w konkursy i zabawy dla najmłodszych. Tego dnia dzieciom będącym na festynie towarzyszył uśmiech i kolorowe, wymalowane twarze.

Bezpieczne i nowoczesne finanse seniora

W ramach projektu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku w dniu 12.05.2014r odbył się wykład "Bezpieczne finanse seniora" oraz warsztaty "Nowoczesne finanse seniora". W warsztatach uczestniczyły 2 grupy po 10 osób. Tematem warsztatów była bankowość internetowa i zasady bezpiecznego z niej korzystania (praca indywidualna na symulatorze banku elektronicznego - zakładanie konta, dokonywanie przelewów), możliwość posługiwania się kartami płatniczymi, w tym zbliżeniowymi oraz dokonywania zakupów w Internecie.

Na wykładzie wykładowca omówił w ciekawy i przystępny sposób różnicę między bankami, parabankami i firmami pożyczkowymi oraz zagrożenia związane z korzystaniem z ich ofert, pułapki w ofertach finansowych, na co należy zwrócić szczególną uwagę zaciągając kredyt lub powierzając pieniądze takim firmom. Omówił również zalety i wady w zawieraniu umów odwróconej hipoteki.

Zarówno warsztaty jak i wykład były bardzo ciekawe i pouczające.

Wizyta u przyjaciół w Nottuln i Detmold

Kolejny już raz grupa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży wyjechała do Niemiec. Tym razem jechaliśmy wspólnie z Komitetem ds. współpracy z miastem partnerskim Nottuln.

Programy pobytu mieliśmy jednak różne.

Pierwszego dnia / 1 maja/ wybraliśmy się do Winterswijk- miasta po holenderskiej stronie granicy, znanego z zabytków i okazałego targu kwiatów, ryb i serów. Koleżanki urzekły wspaniałe holenderskie lawendy oraz inne okazy kwiatowe. Późnym popołudniem byliśmy już z powrotem .. Część z nas gościła już w Nottuln, ale ten wyjazd był czymś zupełnie nowym. Po zwiedzeniu miasta spotkaliśmy się z burmistrzem miasta, który przyjął nas w ratuszu, a następnie przyglądaliśmy się uroczystości ustawiania 20-metrowego”Drzewka majowego”.

Drugi dzień /2 maj/ spędziliśmy w Detmold – stolicy partnerskiego powiatu Lippe, gdzie cały dzień towarzyszył nam pracownik starostwa p. Bernd Korte.

Zwiedzanie rozpoczęliśmy od wielkiego pomnika Hermana. On to tutaj , w 9 roku naszej ery rozgromił potężną armię rzymską/ 18 tys. legionistów !/. Oznaczało to zahamowanie rzymskiej ekspansji w tym rejonie. Mieliśmy pochmurną pogodę. Nasi gospodarze zażartowali więc ,że „gdyby wówczas Herman przegrał , to dzisiaj bylibyśmy Włochami i mielibyśmy pogodę ładną-słoneczną”. Po zwiedzeniu zamku książąt – władców księstwa Lippe, ugoszczono nas obiadem w siedzibie starostwa. Następnie pojechaliśmy do pobliskiego Lemgo, gdzie w miejscu spotkań seniorów z młodzieżą – Kastnienhaus, mieliśmy okazję poznać ich różnorodną działalność. Realizują oni również różne kursy /komputery, języki obce, fotograficzne/, projekty z młodzieżą.

Na koniec dnia gospodarze powiatu Lippe dostarczyli nam ogromnych wrażeń w miejscu, gdzie realizowany jest międzypokoleniowy projekt mieszkaniowy- Postenhof.,którego celem jest wzajemne wspieranie się w codzienności mieszkańców tego domu.

Jest to nowa budowla , powstała na terenie byłej fabryki puszek, w centrum Lemgo. Znajdują się tam 33 apartamenty, dodatkowo pokój dzienny, apartament dla gości, pokój hobbystów.

Mieszkają tam młode małżeństwa z dziećmi, młodzi ludzie oraz seniorzy. Wszyscy tworzą społeczność, która doskonale się rozumie i spełnia. Wzajemnie uczą się od siebie poszanowania i zrozumienia człowieka w różnym wieku. Grupa seniorów ma możliwość przekazania swoich doświadczeń i umiejętności, natomiast młodzi pomagają im funkcjonować w nowoczesnym świecie.

Projekt ten z pewnością wart jest powielenia w naszym mieście.

W ostatnim dniu / 3 maja/ zwiedzaliśmy Munster- miasto, w którym w 1648 r. zawarto pokój kończący wojnę 30-letnią. Ciekawe jest to dla nas Polaków może mniej zrozumiałe, że w opinii współczesnych Niemców wojna ta ciągle jest wojną tragiczniejszą od II wojny światowej.

Wieczorem byliśmy już wszyscy wspólnie na polsko-niemieckiej uroczystej pożegnalnej kolacji. Wypowiedzianych zostało wiele miłych słów- w obu językach. Z wielką serdecznością gospodarzy mieliśmy do czynienia na każdym kroku- od momentu powitania do pożegnania w niedzielę rano. Było prawdziwie miło i sympatycznie. Organizatorem z naszej strony, i zarazem znakomitym opiekunem był lubiany przez wszystkich ,nasz wykładowca jęz. niemieckiego p. Andrzej Skibiński. Napisał : Bogusław Matraszek

1 maja 2014 roku na terenie „Parku na Wyspie” w Pile odbyła się uroczystość rozstrzygnięcia konkursu „ **Unijny Hit Dekady 2004-2014 Północnej Wielkopolski**”.

W trakcie uroczystości Halina Partyka i Krystyna Łuczak odebrały statuetkę przyznaną naszemu Uniwersytetowi za zgłoszony projekt Aktywni 45+

Bezpieczeństwo seniorów

Komenda Powiatowa Policji w Chodzieży zaprosiła słuchaczy UTW na cykl wykładów dotyczących bezpieczeństwa seniorów pod hasłem " Kieruj się rozsądkiem". Wykłady dotyczyły bezpieczeństwa pieszego i bezpieczeństwa rowerzysty.

Zainteresowanie było duże. Słuchacze zadawali liczne pytania, szczególnie dotyczące bezpieczeństwa rowerzystów.

Zdjęcia - patrz galeria

COACHING

Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała warsztaty coachingowe dla kobiet "Odkryj swój potencjał- realizuj marzenia", w których wzięło udział kilka osób z naszego Uniwersytetu. Warsztaty prowadziła p. Bożena Spychalska.

Odbyły się trzy spotkania, które miały na celu odkrywanie i uwalnianie uśpionych zdolności, techniki wyznaczania celów i tworzenie planów działania w celu realizacji swoich wizji. Pomaganie w omijaniu osobistych barier i ograniczeń.

Uczestniczki z przyjemnością brały udział w zajęciach.

Zdjęcia: patrz galeria

Inauguracja roku akademickiego 2013/ 2014

3 października br w sali Chodzieskiego Domu Kultury zainaugurowany został już po raz siódmy rok akademicki chodzieskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Uroczystego otwarcia dokonała prezes UTW Gabriela Margowska, która przedstawiła informację zarówno o bieżących jak i planowanych na rok akademicki 2013 /2014 formach działalności UTW.

Kilka cennych uwag na temat aktywizacji studentów uniwersytetu III wieku przekazał obecnym prof. Ryszard Bania – prorektor PWSZ w Pile - uczelni, która sprawuje patronat naukowy nad chodzieskim uniwersytetem.

Podkreślił między innymi jak ważną rolę spełnia uniwersytet III wieku w dążeniu do utrzymania indywidualnego dobrostanu psychofizycznego seniora oraz osiągnięciu należytej i godnej pozycji człowieka starszego w społeczeństwie.

Po wystąpieniu prorektora nastąpiła immatrykulacja 7 nowych słuchaczy i po raz siódmy w naszym uniwersytecie zabrzmiał „Gaudeamus Igitur” w wykonaniu studenckiego chóru „Apasjonata”, któremu wtórowali pozostali uczestnicy uroczystości.

Wiele miłych i serdecznych słów pod adresem uniwersytetu padło podczas życzeń przekazywanych przez gości uczestniczących w inauguracji: posła Adama Szejnfelda, senatora Mieczysława Augustyna, starostę Juliusza Hermaszczuka i wicestarostę Mirosława Juraszka, wiceburmistrza Piotra Witkowskiego, prezesa banku, przedstawicielki UTW Margonin, instytucji i organizacji działających na terenie miasta i powiatu.

Po wystąpieniach gości wykład inauguracyjny wygłosił dr Sebastian Stępień - pracownik naukowy PWSZ w Pile. Temat wykładu - „Budżet Unii Europejskiej na lata 2014 – 2020 z punktu widzenia interesów Polski.”

Ciekawie i obrazowo przedstawił obecnym, w jaki sposób uchwalany jest budżet UE, jak wygląda konstrukcja budżetu, jego struktura itp.

Na zakończenie uroczystości studencki chór wykonał 3 utwory, których z przyjemnością wysłuchali zarówno studenci UTW jak i goście.

Następnie przy kawie i domowym cieście była okazja na zakulisowe rozmowy.

Zdjęcia z inauguracji; patrz galeria

ROK AKADEMICKI 2012/2013

Dnia 10 października 2012r. o godz.17-tej w Chodzieskim Domu Kultury odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego 2012/2013 Chodzieskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz miejskich, starostwa powiatowego, zaproszeni goście oraz członkowie UTW. Uroczyste otwarcie roku akademickiego 2012/2013 ogłosiła Pani Gabriela Margowska – Prezes UTW w Chodzieży. Następnie wystąpił prof. Donat Mierzejewski Prorektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Pile. Po wystąpieniu prof.D. Mierzejewskiego nastąpiła uroczysta immatrykulacja nowo przyjętych członków do UTW i uroczyste wręczenie indeksów. Uroczystość uświetnił nasz chór uniwersytecki wykonując między innymi „Gaudeamus Igitur„ Z zaproszonych gości głos zabrali Senator Mieczysław Augustyn, Starosta Julian Hermaszczuk, Wiceburmistrz Piotr Witkowski wszyscy życzyli słuchaczom wytrwałości i zadowolenia w wybranych przez siebie zajęciach w sekcjach oraz klubach zainteresowań. W imieniu słuchaczy Uniwersytetu głos zabrała Henryka Sumorek-Zalwert Starościna Roku. Wykład inauguracyjny wygłosił doc. dr Andrzej Kraczkowski, tytuł wykładu „Fraktale – geometria chaosu”. Po uroczystym zakończeniu inauguracji roku wszyscy zaproszeni goście i słuchacze uniwersytetu spotkali się w klubie Chodzieskiego Domu Kultury przy kawie lub herbacie.

Zdjęcia patrz: galeria

ROK AKADEMICKI 2011/2012

6 października 2011 w Sali widowiskowej Chodzieskiego Domu Kultury, spotkali się słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Chodzieży, by uroczystie rozpocząć piąty rok swojej działalności. O ugruntowaniu pozycji i popularności tej formy działania na terenie miasta i

gminy Chodzież , świadczy między innymi, wstąpienie do UTW 27 nowych członków, którzy na inauguracji oficjalnie otrzymali indeksy i wpisani zostali na listę studentów powiększając tym samym rzeszę naszych członków do 150. Prezes stowarzyszenia G. Margowska dokonała uroczystego powitania zarówno członków utw jak i licznie zebranych zaproszonych gości i przedstawiła program działania na najbliższy rok akademicki. Rektor PWSZ W Pile w swoim wystąpieniu uzasadniał, jak ważna jest w każdym wieku edukacja , która ćwiczy umysł , aktualizuje wiedzę, podtrzymuje ogólną sprawność organizmu, zapobiega marginalizacji, przeciwdziała osamotnieniu, integruje środowisko osób starszych. Z dużym zaciekawieniem wysłuchano wykładu inauguracyjnego prof.dr hab. Feliksa Jaroszyka o oddziaływaniu pola magnetycznego na różnego rodzaju schorzenia. Były również wystąpienia zaproszonych gości, m.in. posła RP Adama Szejnfelda, senatora RP Mieczysława Augustyna, starosty Juliana Hermaszczuka, burmistrza Margonina, prezes UTW Margonin . Ogromną niespodziankę zrobił nam zarówno wiceburmistrz Piotr Witkowski jak i dyrektor Wielkopolskiego Instytutu Rozwoju Przedsiębiorczości i Edukacji Piotr Dymek, którzy dla naszego uniwersytetu przekazali komputer oraz drukarkę. Bardzo miłym punktem programu tej uroczystości, był pierwszy publiczny występ chóru uniwersyteckiego, o którego powstanie usilnie zabiegał kol. Wacek Wojtas. Spotkanie słuchaczy i gości zakończyło się przy kawie i kanapkach w Klubie Chodzieskiego Domu Kultury gdzie była okazja do bliższego poznania się z nowymi członkami utw oraz wymiany wrażeń po dość długiej przerwie wakacyjnej .

Zdjęcia: patrz galeria

IX Wielkopolski Turniej Brydżowy UTW Międzychód 2016

Dnia 16 kwietnia 2016 roku w Międzychodzie odbył się IX Turniej Brydżowy, w którym wzięliśmy udział. W turnieju brali udział członkowie następujących UTW: Chodzież, Czarnków, Gorzów, Leszno, Oborniki, Piła, Wolsztyn, Trzcianka oraz 2 drużyny gospodarzy. Po otwarciu turnieju przez burmistrza Międzychodu i prezes UTW przystąpiliśmy do rozgrywek na 12 stołach. Na każdym stole rozgrywano dwa rozdania. Turniej wygrała para z Piły, na 2 miejscu była para z Wolsztyna a na 3 miejscu para z Leszna. My zajęliśmy 5 i 19 miejsce. Drużynowo wygrała po raz trzeci drużyna A z Międzychodu i otrzymała puchar na własność. Drugie miejsce zajęła Piła a trzecie Oborniki. My nie byliśmy klasyfikowani bo drużynę tworzą trzy pary. Na zakończenie wręczono statuetki zwycięzcom i akty nadania Medalu X – lecia za systematyczny udział w turnieju. My też otrzymaliśmy bo graliśmy po raz szósty. Chcę podkreślić, że jak zwykle panowała miła atmosfera a gospodarze zadbali o poczęstunek.

Starosta sekcji brydżowej.