

## Wykłady audytoryjne i specjalistyczne

w semestrze zimowym rok 2017/2018

1. **1. 06.10.2017r.** wykład inauguracyjny „**Konflikty między ludźmi. Dlaczego musimy się sprzeczać.**” wygłosił prof. nzw. dr hab. Wojciech Maliszewski
2. **2. 23.10 2017 r.** wykład "**Jak żyć bez bólu**" - spotkanie z bioenergoterapeutą p. **Krzysztofem Malengowskim z Poznania.**
3. **3. 6. 11.2017r.** wykład audytoryjny **prof. UAM dr hab. Leszek Teusz** z Instytutu Filologii Polskiej UAM w Poznaniu pt. "**Agresja w języku**".
4. **4. 13. 11.2017r.** wykład specjalistyczny - **Spotkanie autorskie z Mirosławem Kowzanem** autorem książek "Krzyż na Perczynie" oraz "Śladami rodzinnych korzeni".
5. **5. 04.12. 2017 r .** wykład audytoryjny pt. : „**Makro i Mikro elementy w organizmie człowieka**”, który wygłosił prof. **Cezary Kościelak z WSG Bydgoszcz.**
6. **6. 18.12.2017r.** wykład specjalistyczny pt. "**Rośliny w mieszkaniu**" dr. hab. **Agnieszka Krzemińska z Uniwersytetu Przyrodniczego z Poznania**
7. **7. 10.01.2018r./środa/godz,16 –** wykład audytoryjny wygłosi dr hab. **Piotr Rzymiski z wydziału Nauk o Zdrowiu - UAM Poznań** temat „**Przeredaguj swoje DNA**”
8. **8. 17. 01.2018r./środa/ godz.17 -** wykład specjalistyczny „**Rola dziadków w edukacji ekologicznej i zdrowotnej wnuków na podstawie twórczości Wiesławy Pyrcz**”- spotkanie z autorką książek **Wiesławy Pyrcz.**

**9. 9. 31.01. 2018r. godz.16/ środa/ wykład specjalistyczny „Wpływ Tai Chi na zdrowie”  
Spotkanie poprowadzą instruktorzy z Tai styczego Stowarzyszenia Tai Chi z Poznania.**

Administrator: M. Andrzejczak 19.12.2017

---

#### **Wykłady audytoryjne i specjalistyczne rok 2016/2017**

**1.05.10.2016r. –wykład inauguracyjny „Eksperyment ligo-odkrycie zmarszczek  
czasoprzestrzeni wygłosił prof. nadzw. dr hab. Stanisław A. Różański z PWSZ Piła**

**2. 13 .10. 2016r. spotkanie z Władysławem Kozakiewiczem- mistrzem olimpijskim**

**3. 26 .10.2016r. " Krajowa mapa zagrożeń bezpieczeństwa i aplikacja moja komenda a  
bezpieczeństwo osób starszych"**

**Debata z udziałem władz samorządowych i Komendanta Policji Przemysława Dorniaka.**

4. 21 listopada 2016 r. - wykład audytoryjny pt. : "Gwara miejska Poznania w przestrzeni publicznej jako narzędzie wzmacniania poczucia lokalnej tożsamości" .Wykład wygłosił prof. UAM Anna Piotrowicz oraz prof. UAM dr hab. Małgorzata Witaszek-Samborska

5. 5 grudnia 2016 r. o godz. 17<sup>00</sup> wykład audytoryjny pt:"Czy znajomość swojego mózgu poprawia jakość życia i komunikacji z innymi ludźmi".  
Wykład wygłosiła Dziekan Wydziału Gospodarki i Techniki Wyższej Szkoły Gospodarki w Pile dr Monika Kłós.

6. 9 stycznia 2017r.mgr Bartosz Gwizdała , psycholog z WSG w Bydgoszczy. pt." Skuteczna komunikacja międzyludzka- sztuka porozumienia"-wykład audytoryjny

7. 20.02.2017r.Tandemowa wyprawa na koniec świata „Tandemem przez Azję” Karolina i Aleksander Klaja- wykład audytoryjny

8. 20 03.2017 r. wykład specjalistyczny mgr Karol Żądło – aplikant adwokacki "Spadki i darowizny"

9. 27.03.2017r wykład audytoryjny ks. dr Jacek Brakowski temat: Etos życia chrześcijan w odradzającej się Polsce po II Wojnie światowej oraz krótkie przedstawienie (do 20 minut) przygotowane przez uczniów Zespołu Szkół Licealnych i Gimnazjalnych w Ratajach pt. "My, uczniowie z Emaus"

10. 10.04. 2017r.wykład audytoryjny – „Bóg widziany oczami różnych kultur”- przeprowadziła p. mgr Joanna Kogut z WSG w Bydgoszczy.

11. 08 05.2017r. wykład audytoryjny wygłosił prof. nadz. dr hab. Krzysztof Kalka z PWSZ z Piły Wykład zatytułowany był: „Wartość jako trwanie relacji miłości”

**12. 22.05.2017r. Wykład specjalistyczny pt. „Jak patrzeć na dzieło sztuki” wygłosiła historyk sztuki mgr Joanna Drażkiewicz**

---

### **Wykłady audytoryjne i specjalistyczne w semestrze letnim 2015/2016**

1. 15.02.2016r. - wykład specjalistyczny zorganizowany przez Medical Zepter temat wykładu **„Działanie światła w medycynie”** dotyczy medycyny naturalnej, bezpiecznej, bezinwazyjnej- fizykalnej. Wykład wygłosi dr Elżbieta Kaleta – Dybek z Poznania

2. 22.02.2016r.- wykład audytoryjny wygłosi dr hab. Killion Munyama temat wykładu **„Współpraca gospodarcza między Polską a Afryką”**.

3. 07.03.2016r. wykład audytoryjny wygłosi mgr Marcin Gackowski – farmaceuta na temat **„Interakcje, suplementy diety i tańsze odpowiedniki , czyli jak odnaleźć się w aptece”**.

4. 21.03.2016r. wykład specjalistyczny mgr. Marii Przygockiej – Powiatowego Rzecznika Praw Konsumenta **na temat zaktualizowanej Ustawy- Prawo Konsumenta.**

5. 18.04.2016 wykład audytoryjny wygłosi prof. UAM dr hab. Anna Piotrowicz z Instytutu Filologii Polskiej – Zakład Frazeologii i Kultury Języka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

tytuł wykładu : „ **Jaka jest polszczyzna XXI wieku**”

1. 16.05.2016r. wykład audytoryjny mgr Mieczysława Kosickiego

nt.” **Świadectwo kultury sakralnej narodu polskiego w 1050 rocznicę Chrztu Polski**”

**Wykłady audytoryjne i specjalistyczne w semestrze zimowym 2015/2016**

**16.11.2015r** „ Bioróżnorodność to także MY”

wykład realizowany w ramach programu „Zielonej wiedzy dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku”,

Wykład poprowadzi mgr. Sylwia Piotrowska „Fundacja Ziemia i Ludzie, absolwentka wydz. Biologii UAM w Poznaniu.

Miejsce wykładu —sala sesyjna Urzędu Miejskiego godz.17

Obecność obowiązkowa.

**23.11.2015 r.** „Sekrety herbacianych zakupów”-

wykład specjalistyczny poprowadzi p. Bernadeta Staśkiewicz z Zakładu Zielarskiego KAWON

Miejsce prelekcji – czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej godz.17

**07.12.2015r.** „Polska lista zabytków UNESCO”

Wykład poprowadzi prof. Marek Chamot z Wyższej szkoły Gospodarki w Bydgoszczy

**Chodzieski Dom Kultury- mała sala. poniedziałek godz.17<sup>00</sup>**

Obecność obowiązkowa.

**19.12.2015r.** (sobota) godz. 11<sup>00</sup> **Czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej - wykład specjalistyczny " Sprawny umysł w każdym czasie.Zabawy pamięciowe" poprowadzą autoryzowani trenerzy technik pamięciowych Marek Więsek i Artur Sliwiński.**

**11.01.2016r.** „Ziołowa Apteczka” – wykład specjalistyczny poprowadzi

p. Bernadeta Staśkiewicz z Zakładu Zielarskiego KAWON

Miejsce prelekcji – czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej godz.17<sup>00</sup> .



### Wykłady audytoryjne i specjalistyczne w semestrze letnim 2014/2015

**23.03.2015** o godz.17.00 - się wykład specjalistyczny pt"Zbiory historyczne Działu Historii i Tradycji Miasta przy MBP w Chodzieży -omówienie i przedstawienie ekspozycji"połączony ze zwiedzaniem muzeum-

prelegent historyk mgr Tadeusz Matraszek.

Miejsce wykładu - Miejska Biblioteka Publiczna ul.Kościuszki 23.

**20.04.2015r.** - „Nowotwory złośliwe – czy jesteśmy w stanie z nimi wygrać” wygłosi dr nauk med. Dariusz Godlewski Prezes Zarządu Ośrodka Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu.

**Chodzieski Dom Kultury godz. 16.00 – obecność obowiązkowa.**

**11.05.2015r – wykład z cyklu „Nowoczesne finanse seniora” obejmie tematy:**

- Uprawnienia jakie przysługują konsumentom
- Odwrócony kredyt hipoteczny a umowa renty dożywotniej
- Zagrożenia wynikające z zaciągania szybkich pożyczek tzw. chwilówek..

**Chodzieski Dom Kultury godz. 17.00 – obecność obowiązkowa.**

Administrator: Maria Andrzejczak 18.03.2015

Wykłady audytoryjne i specjalistyczne w semestrze zimowym 2014/2015

1. 22.10.2014. sala sesyjna Urzędu Miasta - wykład „Senior ratuje życie” wygłoszony przez dr Jerzego Sapułę.
2. 18.11.2014. Młodzieżowy Dom Kultury – spotkanie z Hanną Suchocką byłą Premier i byłą Ambasador RP przy Stolicy Apostolskiej. Prezentacja książki „ Rzymskie pasje”.
3. 1.12.2014. sala Spółdzielni Mieszkaniowej - „ Ustawa o pomocy osobom niesamodzielnym” - spotkanie z Senatorem RP Mieczysławem Augustynem.
4. 8.12.2014. Chodzieski Dom Kultury - wykład „Praktyczne aspekty korzystania z nowoczesnych technologii” wygłoszony przez mgr Włodzimierza Plewczyńskiego.
5. 9.02.2015r. "Niedosłuch jako choroba cywilizacyjna protetyka słuchu, profilaktyka" - wygłosi Anna Stęrzewska-kierownik GEERS w Pile
6. 02.03. 2015r. - "Bioróżnorodność.Czego oko nie widzi tego sercu nie żal?" - wygłosi Ewelina Kurach - ornitolog - Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej w Gdańsku.

---

**Wykłady audytoryjne w semestrze zimowym 2013/2014**

**1. 24 lutego 2014 r godz.17**

**„Polska w Unii Europejskiej- korzyści i straty”** wygłosi **Prof. zw. dr hab. Bogdan Koszel** z  
wysz. Nauk Politycznych i  
Dziennikarstwa UAM Poznań

—

**Młodzieżowy Dom Kultury**  
ul. Staszica 17

**2. 17 marca 2014r. □ godz. 17**

**”Pomniki i pomnikowe postaci Chodzieży”** wygłosi – historyk, pisarz, nauczyciel **mgr Tadeusz Matraszek**

-

**sala sesyjna Urzędu Miasta**  
ul. Paderewskiego

**3. 14 kwietnia 2014 r godz.17**

**„Choroba niedokrwienność serca – przyczyny i powikłania”** wygłosi **dr Diana Bojarska**-lekarz kardiolog

-

**sala Spółdzielni Mieszkaniowej**  
ul. ks.T. Malepszego

**4. 12 maja 2014 r. godz.17**

**„Nowoczesne i bezpieczne finanse seniora III”** w ramach realizowanego projektu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW z Narodowym Bankiem Polskim –  
**sala Spółdzielni Mieszkaniowej**  
ul. ks.T. Malepszego

Obecność słuchaczy obowiązkowa.

**Wykłady- warsztaty specjalistyczne w semestrze zimowym 2013/2014**

**1.00 10 marca 2014 r.godz.17**

**Warsztaty „Odkryj swój potencjał-realizuj marzenia „** prowadzone ze współpracą z Miejską Biblioteką Publiczną – prowadzenie **C**  
**oaching Bożena**  
**Spychalska**

-czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. T. Kościuszki

**2. ☐☐ 28 kwietnia 2014 r. godz.17**

**Wykład specjalistyczny – „Udar mózgu- przyczyny i konsekwencje”- wygłosi**

**Dr Diana Bojarska** – lekarz kardiolog

- sala Spółdzielni Mieszkaniowej ul. ks. T. Malepszego

**4. ☐ 12 maja 2014 od godz.9 do 15**

**Warsztaty dla dwóch grup słuchaczy „Nowoczesne finanse seniora”**

- pracownia komputerowa ZSP ul. T. Kościuszki /Folwark/

### Wykłady w roku akademickim 2012/2013

### Wykłady audytoryjne w semestrze zimowym 2012/2013

1. 26 listopada 2012r. – „**Wpływ muzyki na emocje człowieka**” - mgr Mirosław Nalepa – absolwent UKW w Bydgoszczy, UAM w Poznaniu, PUM w Szczecinie; gerontopedagog
2. 17 grudnia 2012r.– „**Kręgosłup – czy musi boleć**” – mgr Joanna Jutrzenka – Jesion – pracownik naukowy PWSZ w Pile.
3. 7 stycznia 2013r. – „**Człowiek w nieprzyjnym świecie**” – prof. Anna Michalska – socjolog, pracownik naukowy UAM w Poznaniu.

Miejsce wykładów: Młodzieżowy Dom Kultury, godz. 17<sup>00</sup>

Obecność słuchaczy obowiązkowa!

---

### Wykłady w roku akademickim 2011/2012

#### Wykłady obowiązkowe w semestrze letnim 2011/2012

#### **26 marca 2012 - "Świat według Martenki" - Henryk Martenka**

dziennikarz, felietonista, podróżnik, kierownik działu zagranicznego Tygodnika Angora. Będzie to opowieść

o własnych obserwacjach wywiezionych z Japonii, Chin, Angoli, Namibii, Brazylii, Panamy, Chile i Polinezji. Jak

nas tam widzą, czy Polska jest dostrzegana z oddali jako podmiot? Jak możemy zaistnieć i czy coś o nas wiedzą.

#### **23 kwiecień - "Skąd się wzięło moje nazwisko" - Henryk Martenka**

Wprowadzenie do etymologii nazwisk używanych przez Polaków na przykładach własnych badań i publikacji.



**7 maj 2012 - "Jak kształtować samouzdrawiającą osobowość" - dr Ewa Maćkowiak**

Wprowadzenie do tematyki związków zdrowia ze stylem życia.

**Wszystkie wykłady obowiązkowe odbywają się w Młodzieżowym Domu Kultury o godz. 17<sup>00</sup>**

**Wykłady specjalistyczne dla zainteresowanych słuchaczy –**

**semestr letni 2011/2012**

**1. 19.03.2012 – Wiosenne osłabienie, czyli coś na wzmocnienie organizmu - dbamy o zdrowie w oparciu o naturalne preparaty i zioła.**

- o suplementach diety i ziołach wzmacniających nasz organizm i wspomagających tzw. walkę z czasem, czyli dbających o naszą kondycję i urodę;
- ziołowa profilaktyka i wspomaganie w chorobach i dolegliwościach związanych z naszą płcią (menopauza, andropauza);
- o odtruwaniu i oczyszczaniu organizmu, podanie kilku przykładowych kuracji.
- jak poprawić naszą wydolność fizyczną i umysłową przy pomocy naturalnych preparatów i ziół.

### 2. 16.04.2012. - **Natura daje nam to, co najcenniejsze-ZDROWIE. O zbiorze ziół ze środowiska naturalnego.**

- Jakie zioła możemy zbierać i jakie ich części;
- Kalendarz zbioru ziół, czyli kiedy je zbierać;
- W jaki sposób zbierać zioła i gdzie;
- Co możemy zrobić z zebranych ziół, w jaki sposób je wykorzystać i jak je przechowywać;

Wykłady poprowadzi - **Beata Nykiel** - mgr inż.biomedyk - pracuje w Szpitalu Specjalistycznym w Pile w Zakładzie Medycyny Nuklearnej. Od dziecka wychowywała się w sklepie zielarskim prowadzonym przez rodziców, w którym później pracowała i który po uzyskaniu odpowiednich kwalifikacji przejęła i prowadziła prawie 10 lat. Jest zwolenniczką stosowania naturalnych metod leczenia i dbania o swoje zdrowie, które w praktyce stosuje. Chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu zielarstwa, towaroznawstwa zielarskiego i zdrowego stylu życia.

**Miejsce wykładów – Młodzieżowy Dom Kultury – godz. 17.00**

Zarząd UTW