

Sekcja GIMNASTYKA REHABILITACYJNA

Sprawozdanie roczne z działalności sekcji za rok akademicki 2012 / 2013

Sekcja gimnastyki rehabilitacyjnej w roku akademickim 2012/ 2013 prowadzona była przez mgr Annę Wilczak.

Udział w zajęciach zgłosiło 31 osób lecz w ciągu roku coraz więcej rezygnowało i na ostatnich zajęciach było już tylko 6 osób, co chyba świadczy o nieprzemyślanej decyzji uczestnictwa. Zajęcia prowadzone były profesjonalnie i były urozmaicone.

W przypadku nieobecności p. Wilczak , zajęcia prowadziła kol. Daniela Bogusławska, też bardzo profesjonalnie. Atmosfera na zajęciach serdeczna i przyjacielska.

Starosta grupy – Halina Partyka

Zarząd UTW informuje, że w ramach realizacji zadania publicznego pt, " Seniorzy 60+ żyją

zdrowo i sportowo” ze środków Wojewody Wielkopolskiego wznowione zostaną ćwiczenia rehabilitacyjne na basenie.

Zajęcia odbywać się będą w dwóch grupach w każdy poniedziałek i środę.

I grupa rozpoczyna zajęcia 17 czerwca 2013r. (poniedziałek) o godz. 19.00

1. Zofia Basałygo
2. Iwona Garczyńska
3. Jadwiga Należyta
4. Bożena Witkowska
5. Mirosława Cyrulik
6. Lilianna Szumowska
7. Teresa Geisler
8. Halina Partyka
9. Anna Jarczyńska
10. Maria Strońska
11. Barbara Disterheft
12. Anna Matejczyk
13. Zofia Baxman
14. Janina Piesik
15. Jadwiga Chmielewska

II grupa rozpoczyna zajęcia 19 czerwca 2013 (środa) o godz. 19.00

1 .Małgorzata Giża

2. Krystyna Kolender

3. Maria Kolasa

4. Barbara Sudół

5. Urszula Frankowska

6. Longina Cieślik

7. Joanna Kucza

8. Gabriela Margowska

9. Danuta Kasperska

10. Maria Siedlecka

11. Stefania Lijewska

12. Jadwiga Leśkiewicz

13. Wiesława Nowicka

14. Anna Budziałowska

15. Barbara Kaczmarczyk

Prowadzący- mgr Anna Wilczak

Sekcja liczy 26 osób.

Zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej Miejskiego Gimnazjum, raz w tygodniu, w środy i trwają 1 godzinę. Zajęcia prowadzi nieodpłatnie, jako członek UTW mgr Anna Wilczak. Prowadzone są one profesjonalnie, bardzo urozmaicenie, choć nieraz dają nam „ w kość”, ale wychodzi to nam tylko na zdrowie.

W wyjątkowych wypadkach, w czasie nieobecności p. Ani zastępuje ją Daniela Bogusławska mgr wychowania fizycznego- nasza koleżanka – ta dopiero daje nam „ w kość”. Każdego roku bierzemy udział w spartakiadach UTW, które od trzech lat odbywają się na stadionie TKKF w Sierakowie. Za każdym razem zwycięzcami niektórych dyscyplin sportowych są członkowie naszej sekcji. (Patrz zdjęcia w galerii „ Spotkania Sportowo-Integracyjne”). W tym roku II miejsce w dyscyplinie „ rzut do kury” zdobyła Ulka Frankowska. Natomiast Marian Kaczmarek zdobył I miejsce w „ rzucie beretem na odległość” oraz III miejsce w „ biegu z woreczkiem na głowie na czas”. Marian otrzymał też wyróżnienie i III miejsce w klasyfikacji ogólnej dla najlepszego zawodnika we wszystkich konkurencjach.. Jak widać uczestnictwo w sekcji rehabilitacyjnej zwiększyło naszą sprawność fizyczną, dlatego zapraszamy do przyłączenia się do nas.

Opracowała: Halina Partyka- Starosta Sekcji

Zdjęcia; patrz galeria